

# 茨城県ナースセンターだより

Vol.98

平成 24 年 2 月

〈編集・発行〉 社団法人茨城県看護協会・茨城県ナースセンター  
〒310-0034 茨城県水戸市緑町 3-5-35 茨城県保健衛生会館 3F  
TEL029-221-6900 FAX029-226-0493  
URL <http://www.ina.or.jp>  
e-mail [ibakango@olive.ocn.ne.jp](mailto:ibakango@olive.ocn.ne.jp)



## もくじ

- 私たちの魅力ある職場環境づくり（小山記念病院）……………2
- 「施設の紹介」（立川記念病院・みなみつくば会）……………3
- 訪問看護特集……………4～5  
（訪問看護師養成講習会、訪問看護ステーション・医療機関相互研修）
- 平成 23 年度看護職再就業支援研修実施報告……………6
- 平成 22 年度就業紹介者追跡調査報告……………7
- あなたの「豊かな経験」「広い知識」をもう一度社会で活かしてみませんか？……………8
- 被災 3 県における求人情報……………8

# 私たちの魅力ある職場環境づくり

ナースセンターだよりで「魅力ある職場環境づくり」に積極的に取り組んでいる施設を随時紹介していきます。  
第1回目は、子育て支援などワーク・ライフ・バランスに積極的に取り組んでいる「小山記念病院」を紹介します。



## 医療法人社団善仁会 小山記念病院

茨城県鹿嶋市厨5-1-2 TEL0299-85-1111

病床数：224床（一般194床 療養30床）入院基本料：7対1

職員：看護師146名 助産師9名 准看護師43名 看護助手30名

鹿島神宮の森に囲まれた緑豊かな環境と鹿島アントラーズの本拠地であるサッカースタジアムが近くにある病院です。

### 職員の声



保育士の皆さん、いつもありがとうございます

安心して  
お預けください



結婚、出産は嬉しいことのはずなのにそれがデメリット（職場に迷惑がかかるということで退職してしまう等）になってしまうのは悲しいです。当院は、結婚・出産を職場のみんなで祝福してくれるし、子どもの急病時のフォローもしてくれるので子育て中でもとても働きやすいです。

昨年の震災時には（院内保育所に預けている）子どもが同じ院内にいてととても安心でした。【5年目の看護師 子ども2歳】

産休中は今後の子育てのことを考えると職場復帰に不安がありましたが、いざ復帰してみると同じような悩みを経験している先輩方に相談できることで、不安も日に日に解消されていきました。特に同じ看護職ということもあり、悩みも共通で話しやすいです。【4年目の看護師 子ども1歳】

同じ施設の職員のため、忘年会等の職場の行事も一緒なので、お母さんたちとはコミュニケーションが取りやすいです。急病時にもすぐに連絡が取れ、駆けつけてくれるので助かります。

【院内保育所 保育士】



沢島恭子 看護部長

「子育て中のため短時間しか働けない」「新しい分野で働きたい」「今までやってきた分野で働きたい」等、希望を聞いた上で勤務形態や配属先を決めております。特に子育て中の看護師には、院内保育所、短時間勤務等、働きやすい職場となっています。まずは、無理をせず、自分の働ける時間で働いてみませんか。気軽に見学にいらしてください。

### 私たちの取り組み

- 子育て中の職員をしっかり支えます
  - ・院内保育所完備（24時間保育/0歳児から受け入れ可能）※夜勤を月2回以上行えば保育料は無料。
  - ・子どもの送迎等個々の都合に合わせた勤務シフトを取り入れてます（育児短時間勤務制度）
  - ・産休（産前6週間/産後8週間）、育休（最大1年）も取得しやすい職場です
- 子育て中の職員を支えている職員もしっかり支えます
  - ・夜勤手当を増額 ・賞与を増額 ・夜勤専従看護師を常勤で採用
- 新人職員、中途採用者もしっかり支えます
  - ・本人の希望に沿った配属を配慮します（迷っている方は1ヶ月単位でいろいろな科をまわってから決めていただいても大丈夫です）
  - ・配属部署においてはプリセプターの指導の下、業務を開始いたしますので安心です
- スキルアップ支援も充実しています
  - ・研修、学会費用（参加費・交通費・宿泊費など）全額、病院で負担します ※認定資格取得のための研修費用全額補助
- 看護学生の皆さんを応援しています
  - ・奨学金制度あり（すでに就学中の方でも、さかのぼって貸与します）
  - ※初年度：学費全額 貸与（どこの看護学校でも可）2年目以降：60万円（年額）
- 看護職を目指す中学生及び高校生を応援しています
  - ・中学生、高校生の看護体験を積極的に受け入れています
- 東日本大震災の被災者の方々（助産師・看護師）の就職を支援します
  - ・当院へ就職が決まった方には引越しの支援をします
  - ・ご家族揃っての受け入れ、住居、転校等の手続きやお住まい探しなどお手伝いをさせていただきます



## 施 設 の 紹 介

### 医療法人社団 聖嶺会 立川記念病院

当院は、笠間市役所に隣接した笠間市八雲地先に、地域の中核病院として開院しております。病棟は一般病棟 65 床、療養病棟 54 床を有する他、関連施設として老人保健施設、特別養護老人ホーム、グループホーム等があります。地域住民に愛され、信頼関係を保ちつつ、健康回復を最優先にした病院づくりを理念としております。

看護職員の採用にあたっては、増加する高齢患者の価値観を理解し、同じ視点に立った看護サービスが期待できる、人生経験豊かなセカンドキャリアの人材に注目しました。昨年 12 月に意欲と優しさに溢れた 56 歳の新人看護職員を採用しました。毎日指導者のもと、悪戦苦闘していますが、口腔ケア等の得意とする専門知識を生かし、笑顔で患者様に接しています。

患者様の立場に立った温かい看護を目指し、共に働いてみませんか？



住所：〒 309-1736  
笠間市八雲 2-12-14  
TEL：0296-77-7211

### 医療法人社団 みなみつくば会

共に、ケア（働く）してみませんか！！

約 10,000 坪の敷地という広大な敷地の中に、四季折々の自然の中に、介護老人保健施設・グループホーム・クリニック・健康増進施設・介護付有料老人ホームを運営しております。「豊かな自然の中での暮らし」を通して、四季を感じられる庭園を設け、散歩が気軽に出来る歩道があります。

介護老人保健施設プレミール元気館は開設 6 年目、比較的新しい施設です。中央ホールに吹き抜け天窓を採用し、自然光がふんだんにさしこみ、明るく清潔な雰囲気を醸し出しております。定員 80 床、その内認知症専門 30 床、「安心・安全・快適」をモットーに、そこで過ごして頂いている、利用者様に飽きのこない様々のイベントを通して快適な空間を提供しております。

平均年齢 30 歳と職員も若手・ベテランがバランス良くおり、日々のケアも連携しながら、また、フラットな関係で働いております。

施設経験がなくても、施設ならではの利用者様と接する時間が新たな喜びになるかと思えます。是非、共に、ケア（働く）してみませんか。



住所：〒 305-0861  
つくば市谷田部 6107-1  
TEL：0120-658-298

「施設の紹介」に掲載希望の施設は茨城県ナースセンターまでご連絡ください！

## 訪問看護特集！！

(社)茨城県看護協会では「訪問看護の質の向上」を目的に「訪問看護師養成講習会」「訪問看護ステーション・医療機関相互研修」を実施しております。

### ◆訪問看護師養成講習会

訪問看護に携わる看護師等に対して、訪問看護事業の実施に必要な基本的知識と技術の習得と、質の高い訪問看護の提供に資することを目的として実施してます。

※平成 23 年度 実績 6/17 (金)～9/14 (水) 27 回 (内実習6日間) 実施  
受講者 11 名 公開講座参加者 60 名

### ◆訪問看護ステーション・医療機関相互研修

訪問看護ステーションと医療機関の看護職員の相互交流による研修を行う事により、互いの看護の動向や専門性等を理解し、看護の資質向上を図るとともに訪問看護の推進に寄与することを目的として実施してます。

※平成 23 年度 実績

①訪問看護ステーション訪問看護師研修：6/22 (水)～11/15 (火) 8回 (うち病院実習3回)  
受講生 5名

②医療機関訪問看護推進研修：6/22 (水)～11/1 (火) 5回 (うち訪問看護ステーション実習2回)  
受講生 18名

## 訪問看護師養成講習会受講者の声

### ☆訪問看護ステーションたが 青野 る美さん

私は自分の看護に不安を感じながら訪問看護ステーションに勤務していました。その時にこの研修を知り受講したいと思っていました。一時訪問看護を離れ違う職場に勤めましたが“訪問看護がしたい”という気持ちが強く、退職を機に研修を受講しました。受講者は実際に訪問看護で働いている人は少なく、開設を予定している人や私と同じように退職している人など様々でした。訪問看護を行う為に必要な保険制度や医学的知識・技術など様々な内容の研修を受講しましたが、特に年齢やキャリアの異なる仲間とのグループワークや医療機関で勤務している人たちとの合同研修での意見交換はとても楽しく、自分だけの偏った考えではなく様々な意見を聞く事ができ自信を持つ事ができました。多少の不安はありますが、今は新しい職場で上司や仲間に相談しながら、研修で学んだことを基に在宅生活が支援できるよう努力していきたいと思います。



青野さん(左から3番目)と訪問看護ステーションたがの皆さん



## 訪問看護ステーション・医療機関相互研修受講者の声

### ☆ひかり訪問看護ステーション 野中 千恵美さん

今回、訪問看護ステーション・医療機関相互研修に参加させて頂きました。

諸事情により、病院実習には参加出来なかったのですが、「学びたい気持ちがあれば講義だけでも行ってきたら」と、背中を押して下さった職場の皆さんや、受け入れて下さった県看護協会の方々には、大変感謝しています。

近年、当ステーションにおいても、在宅での緩和ケアや看取りの件数は増えており、御本人へのケアは勿論、御家族へのケアや、主治医・他職種との連携など、日々様々な課題に直面しています。在宅という場の特性から、的確にアセスメントし、連携し、個々に合わせたケアを提供していくことは、とても大切だと思います。今回の研修では、緩和ケアについても多くを学ぶことが出来、大変勉強になりました。



野中さん（左から3番目）とひかり訪問看護ステーションの皆さん



### ☆水戸済生会総合病院 古田土 直美さん



私は緩和ケア病棟に勤務しています。患者さんの中には、症状が緩和し退院される方もいらっしゃいますが、その多くは「今じゃないと帰れない」という状態の方々に、残念ながらタイミングを逃される事も少なくありません。この研修で、患者さんは自宅でその方なりの「暮らし」を営んでいることを実感しました。頸椎損傷で自力体動困難でも、全国各地への旅行を楽しんでいる患者さん、終末期ではあるがまだまだ生きたいとリハビリに励む患者さん等。訪問看護師はその患者と家族の意思を尊重し、状態に合わせ援助していました。医療機関から訪問看護への橋渡しの際は、どんな治療をしたかよりも、退院後患者さんがどうしたら快適に暮らしていけるかという事、それを支える人物は誰なのかしっかり情報提供していくことが必要だということ学び、今後に生かしていきたいと思いました。



## 平成23年度看護職再就業支援研修実施報告

- ◆実施時期 講義研修（5日間）7/27、8/2、8/4、8/10、8/18
- ◆実務研修 病院 21 病院、介護老人保健施設 3施設、訪問看護ステーション 5施設
- ◆受講者 32名（保健師1名、看護師23名、准看護師8名）
- ◆平均年齢 37.7歳
- ◆経験年数 (人)

職種	無し	～1年未満	1～3年未満	3～5年未満	5～10年未満	10年以上
保健師	0	0	0	0	1	0
看護師	0	5	0	3	10	5
准看護師	2	5	0	0	1	0
計	2	10	0	3	12	5

○全体の約40%が経験1年未満の受講者で占め、特に准看護師の受講者の約86%が1年未満であった。

- ◆ブランク期間 (人)

職種	無し	～1年未満	1～3年未満	3～5年未満	5～10年未満
保健師	0	1	0	0	0
看護師	0	3	5	4	11
准看護師	1	4	1	1	1
計	1	8	6	5	12

○ブランク期間の平均は3年3ヶ月であった。ブランク期間の最長は9年。

- ◆受講者の動向（平成23年11月末現在） (人)

看護職員人材確保支援事業にて職場復帰研修中	9
就業中の施設で継続就業中	5
新たに就職した	3
未就業	15

- ◆研修終了後の受講者の声

臨床経験が少ないので、もう少し長く実務研修を行いたかった。

介護老人保健施設は病院と違う特色があり、復職への広がりを感じた。

訪問看護ステーションは人と人との関わりが病院より深く感じた。興味があるので機会があれば学びたい。



# 平成 22 年度 就業紹介者追跡調査報告

平成 22 年度内に茨城県ナースセンターを通し、就職を紹介・就業（臨時雇用除く）した看護職 108 名について、その後の追跡調査を行った。

対象者：平成 22 年 4 月～ 23 年 3 月までに就業した看護職 108 名

調査期間：平成 23 年 11 月 14 日～ 11 月 30 日

回答数：53 名

回収率：49%（53 名 / 108 名）

## 1 就業後の状況について伺います (人)

1 紹介施設で継続就業中	41
2 紹介施設は離職したが再就業した	7
3 離職中	5

### 1-1 紹介施設で継続就業中の方に伺います

#### (1) 継続して就業している理由 ※複数回答 (人)

1 勤務時間が適している	27
2 人間関係が良く楽しく働いている	17
3 通勤時間が短い	14
4 給与が良い	9
5 仕事にやりがいがある	8
6 教育体制がある	3
6 子育て支援体制がある	3

※その他

- ・人員が少なく辞められない
- ・夫が学生のため働くしかない
- ・他に求人があまりない
- ・退職したいほどの理由がない
- ・私生活の現状を考えるとパート勤務でないと難しい
- ・残業が少ない

### 1-2 紹介施設を離職した方に伺います

#### (1) 離職した理由 ※複数回答 (人)

1 人間関係	3
2 教育体制の不備	2
2 時間外勤務が多い	2
4 通勤時間が長い	1
4 子育て支援がない	1

※その他

- ・体調不良のため
- ・他にやりたい仕事があった
- ・契約満了のため（契約延長の話はあったが、震災後に離職となった）

### 1-3 紹介施設は離職したが再就業した方に伺います

#### (1) どのような方法で就職しましたか (人)

1 自己就職	5
2 ナースセンターを通して	2

## 2 その他のご意見（自由記載）

- ・ 3 / 27 に前職場を辞める事が突然決まり、すぐにナースセンターに連絡し、条件通りの職場を紹介していただき、4 / 1 から再就職することができました。素早い対応に感謝しています。
- ・ 子どもがいることに理解してくれる方が多く、何かあったら勤務も変更してくれる環境にあり、子どもを育てながら働くには居心地が良い職場を紹介していただきありがとうございました。
- ・ 潜在ナース、ブランクナース向けのセミナーをたくさん開催してほしい。（保育付きなど）
- ・ 勤務条件の詳細について紹介してほしい。
- ・ ナースセンターより電話で声をかけていただき勇気を持って就職することができました。私もそうでしたが、色々な条件をつけると働けないのでは？と思って就職をあきらめている方がたくさんいると思いますので、これからも力強いお声かけをお願いします。

## あなたの「豊かな経験」「広い知識」をもう一度社会で活かしてみませんか？

茨城県ナースセンターでは、定年退職後や定年退職を控えた看護職（セカンドキャリア）の再就職の支援活動、情報提供を行っています。

### 【主な求人】

- イベントの救護（マラソン大会等）
- 検診（乳がん自己検診指導等）
- 介護施設（特別養護老人ホーム・有料老人ホーム等）

「長年積み上げてきた看護の経験を生かしたい気持ちはあるけれど、どうすればいいの？」と考  
えている方、ぜひ茨城県ナースセンターまでご連絡ください。

登録料・紹介料は一切かかりません。看護協会員でなくてもご利用できます。

連絡お待ちしております



### ☆問い合わせ先

(社) 茨城県看護協会・茨城県ナースセンター 茨城県水戸市緑町3-5-35  
看護職員就業相談専用ダイヤル 029-221-7021

## ◎被災3県における求人情報について

平成23年3月11日の東日本大震災の発災以降、被災3県（岩手県、宮城県、福島県）においては、看護職員の確保が困難な状況が続き深刻な問題となっています。

現在、全国のナースセンターでは、被災県の看護職員確保支援のために連携・協力しておりますが、被災県内で現在看護職員が不足している医療機関等の求人情報を特設情報として以下のホームページに掲載しております。

掲載された求人への就業を希望される方、詳細情報をお知りになりたい方は、それぞれの求人情報の担当ナースセンターもしくはご登録のナースセンターへご連絡ください。なお、求人情報は随時更新いたします。

### 被災3県の求人情報掲載ホームページ

<https://www.nurse-center.net/nccs/>

#### ◆岩手県ナースセンター

〒020-0117 盛岡市緑が丘2-4-55 岩手県看護研修センター1階 岩手県看護協会内  
TEL：019-663-5206

#### ◆宮城県ナースセンター

〒980-0871 仙台市青葉区八幡2-10-19 宮城県看護協会内  
TEL：022-272-8573

#### ◆福島県ナースセンター

〒963-8871 郡山市本町1-20-24 福島県看護協会内  
TEL：024-934-0500

お問  
い合  
わせ

〒310-0034

水戸市緑町3-5-35 茨城県保健衛生会館3F

社団法人 **茨城県看護協会・茨城県ナースセンター**

編集担当：菊池

☎ 029-225-8572 e-mail [ibaraki@nurse-center.net](mailto:ibaraki@nurse-center.net)

中央ナースセンター URL <https://www.nurse-center.net/nccs/>

看護職員電話相談専用ダイヤル ☎ 029-221-7021

