

平成25年12月



# 茨城県ナースセンター だより

Vol.105



## もくじ

- 第8回 私たちの魅力ある職場環境づくり（やすらぎの丘温泉病院）・・・・・・・・・・ 2  
→（総合守谷第一病院）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 高校生の一日看護体験→ハローワークでの「看護の仕事」相談会・・・・・・・・・・ 4
- ナースセンター研修のお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
- WLB 開催・フォローアップ WLB の紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- いばらき看護職就職説明会の開催・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- ナースセンター無料職業紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8



**医療法人愛正会 やすらぎの丘温泉病院**

茨城県高萩市下手綱 1951-6

TEL0293-24-1212

稼働病床数：164 床

(一般 60 床 療養：医療 52 床 介護 52 床)

入院基本料：一般 15 対 1 医療療養：25 対 1

職 員 数：看護師・准看護師 76 名 (内看護学生 10 名)

介護士 43 名 (内介護福祉士 21 名)

介護支援専門員 1 名

看護助手 5 名

准看護学生 8 名

当院は、地域密着の“親切でかかりやすい病院”を目指し、県北の高齢者医療を担っています。サービス提供は住民の健康の各段階に合わせ、介護予防、外来通院、入院、在宅診療・看護と様々です。特に大震災後は、院内の横の連携が密になり、各部署リーダーによる委員会活動や、病院運営に関するプロジェクト活動も進み、サービスの連携もよくなりました。

課題の職員確保は、培ってきた“お互いさま”の職場風土で離職防止を図っています。子供 3 人のママさんナースも多く、35 人定員の院内保育所は満杯、子供の急な病気で休む時は、“お互いさま”精神で、気持ちよく年休を使います。病棟のイベントには「小さなお客様」が訪れ、患者さんは涙を流して歓迎します。

また職員の教育には力を注いでおり、院内・外研修参加、進学支援を受けての看護師資格取得、殊に看護協会研修計画は活用しています。

私達は、看護・介護職員一丸となって、地域のために頑張っています。





## 医療法人社団光仁会 総合守谷第一病院

茨城県守谷市松前台 1-17 TEL : 0297-45-5111

病床数 : 203 床 (一般)

施設基準 : 一般病棟入院基本料 7 対 1

急性期看護補助体制加算 25 対 1

看護補助者夜間配置加算 50 対 1

職員数 : 看護職員 178 名 (助産師 21 名含む)

クラーク (看護事務) 25 名 看護助手 34 名

病院機能評価認定・ISO9001 認証

当病院はつくばエクスプレス鉄道を利用し都内に近く人口は増加傾向にある緑豊かな立地にあります。病院を利用してくださるおひとりおひとりに温かな看護を行うことを目標にしており、そのためには看護職自らが笑顔で生き生きしていることが大切と考えます。看護職の資格を生かす働き方を共に考えてみませんか。どうぞ看護職の資格をお持ちの方、これから看護師を目指そうと思っている方、声をかけて下さい。

長妻愛子 看護部長

- 助産師としても社会人としても 0 (ゼロ) からのスタートですが、先輩方のサポートのもと充実した毎日を送っています。7 月には病棟の先輩方と一緒に頑張ろう色紙を頂き、心強く思いました。恵まれた環境の中で今後も頑張ります。

(新人助産師)

- 私は近くに頼れる親兄弟がおらず不安になることも多いのですが職場の同僚にめぐまれ、働きやすい環境で看護業務に携わることができております。仕事の都合上家を留守がちにする事が多く、子供たちには寂しい思いをさせていますが、娘も看護の道に進みたいと大学に進学しました。子供たちに恥じないよう、またこの職場で働けることに感謝しながらこれからも頑張りたいと思います。

(常勤看護師 14 年目)

- 当院本院のある東京葛飾区の夜間進学コースに通っています。学校を優先してくれますので皆勤賞をもらっています。又、茨城と金町を専用のバスで送り迎えしてくれたり進学の奨学金制度も充実し学べる環境に感謝です。

(進学コース 2 年 准看護師 男性)

### 総合守谷第一病院の良いところ

1. 多様な勤務形態が可能です
2. 院内 24 時間保育園や寮も完備しています
3. 教育制度が充実しています
4. 看護体制 7 : 1 で急性期看護に対応
5. プライマリーナーシングを通して全人的ケアに携われます
6. 交通の便も環境も良いです



新人オリエンテーションが終わりました  
いっしょにがんばろう



24 時間保育園 季節の行事とともに  
子供達の成長を願ってくださる

## 高校生の一日看護体験

県内の高校生を対象に、看護の仕事は日々のケアを通して人を勇気づけ、元気づけ、かけがえのない命を守り、また、「人の心」にふれることのできる感動ある仕事であることを感じてもらうことを目的に看護体験を行っています。

**実施期間：7月24日～8月30日 のべ153日**  
**参加者数：1652名（2年生 725名・3年生 927名）**

看護体験参加生徒のアンケート結果から、8割以上の方から「将来看護師になりたい」との回答がありました。昨年度(平成24年度)参加した生徒の進路状況調査からも8割以上の方が看護系の大学・専門学校等に進学しています。

### ハローワークでの「看護の仕事」相談会を開催しています。

今年度から茨城労働局と話し合いをし、県内の各ハローワークにナースセンターの就業相談員が定期的に出向き看護職の就業についての支援を行っています。

水戸・土浦・龍ヶ崎ハローワークで、「看護の仕事」相談会を開催しています。

1月20日(月)13:00～15:00 ハローワーク土浦

1月27日(月) 9:30～15:00 ハローワーク水戸

相談費用：無料

事前申し込み・予約：不要

履歴書：不要



問合せ先

茨城県看護協会・茨城県ナースセンター  
☎029-221-6900/029-221-7021

## ナースセンター研修のお知らせ

### セカンドキャリア支援研修を開催します

対象者：概ね 50 歳以上の看護職・退職後、看護の仕事我希望する看護職（概ね 70 歳まで）

開催日：平成 26 年 1 月 28 日（火）13：30～16：00

内 容：講 話

「看護職としての働き方とこれからの年金制度」

講師 ライフサロン 板橋仲宿店 店長 鈴木由香利氏（看護職）

「高齢者施設での看護職の仕事」

講師 介護老人保健施設シニア健康センターしおさい 看護師長 山田由岐子氏

「ボランティアとして社会貢献を考える～シルバーリハビリ体操の普及～」

講師 茨城県立健康プラザ 部長 大森葉子氏

会 場：茨城県看護協会 看護研修センター 大研修室

### 看護職カムバックセミナー（病院等実習コース）受講者募集中

対象者：離職後、ブランクのある未就業の看護職

再就業して 1 年未満で、看護技術に不安がある看護職

定 員：10 名程度（定員になり次第受付終了）

希望により選択可能です。

内 容：①病院：5 日間・10 日間

②訪問看護ステーション：2 日間

③介護老人施設：2 日間

費 用：実習における賠償保険 2,000 円

### 管理者等研修を開催します

対象者：医療機関における看護管理者及び事務・人事管理者等

開催日：平成 26 年 1 月 31 日（金）14：00～16：30

内 容：看護補助者を導入している医療機関からの報告と講演

報告者 水戸ブレインハートセンター・きぬ医師会病院・神栖済生会病院

講 演

講師 熊本済生会病院 副院長兼看護部長 道端由美子 氏

会 場：つくば国際会議場

詳細につきましては、ホームページに掲載します。

問合せ先

茨城県看護協会・茨城県ナースセンター  
☎029-221-6900/029-221-7021

# 看護職のワーク・ライフ・バランス (WLB) 推進事業

## 看護職の WLB 推進ワークショップを開催しました!!



看護職員就労環境改善事業の一環として平成 25 年 9 月 26 日(木)・27 日(金)にワークショップを開催しました。今回のワークショップでは、参加施設 4 病院から事務部門関係者・看護管理者・看護職員の総勢 23 名が参加し WLB や自施設の現状分析アクションプランについての講義を受けた後、各施設別に個別ワークを行いました。講師として、日本看護協会から 5 名の「WLB 推進プロジェクト委員」を迎え、個別ワークではきめ細かな助言をいただきました。



また、9 名の地域推進支援者が各病院を担当して、ファシリテーターとして支援しました。

参加施設からは、「インデックスデータ調査では、どこから手をつけてよいのか悩んだが、適切なアドバイスにより現実的な形となり、変革できる病院が楽しみになった。」「講義やワークショップを通して、現状分析から、自施設のプラス面を知り、視野を広げることができた。」等の感想がありました。

ワークショップ初日、公開講座を設け参加施設以外の病院関係者、37 名のオブザーバー参加がありました。参加者は熱心に聴き、WLB 推進に向け強い熱意を感じさせる雰囲気でありました。

### 【ワークショップ時の取り組み状況】



◆現在、参加施設の皆さんは、4 ヶ月後のフォローアップ・ワークショップを目指し、アクションプランに取り組んでいます。

平成 26 年 2 月 5 日(水)  
フォローアップワークショップも公開します!  
皆様のご参加お待ちしております!



# 第6回 いばらき看護職 合同進学就職説明会

## 開催日時・会場

平成 26 年

1/25 土

12:30~

16:00



イオンモール水戸内原 2Fイオンホール

水戸市中原町字西 135 番地

参加無料

入退場  
自由

事前  
申し込み  
予約不要

## 対象者

- ・就職活動している看護学生及び看護職員
- ・高校生・看護大学・看護学校等進学希望者

## 内容

- 県内医療機関による職場紹介コーナー
- ハローワーク就職相談コーナー（ハローワーク水戸）
- 看護職進学・就職相談コーナー（茨城県ナースセンター）

※雇用保険受給者の方には「求職活動実績証明書」を発行

## 参加施設

### 中央地区

- 水戸スレインハートセンター ●相川内科病院
- 県立こころの医療センター ●水戸赤十字病院
- 県立こども病院 ●総合病院水戸協同病院
- 水戸中央病院 ●東前病院 ●誠潤会水戸病院
- 栗田病院 ●水戸済生会総合病院
- 愛正会記念病院茨城福祉医療センター

### 県南地区

- 筑波学園病院 ●筑波メディカルセンター病院
- 牛久愛和総合病院 ●総合病院土浦協同病院
- つくばセントラル病院 ●筑波大学附属病院
- 総合守谷第一病院 ●筑波記念病院
- みやざきホスピタル

### 鹿行地区

- 小山記念病院 ●神栖済生会病院

### 県北地区

- ひたち医療センター ●日立梅ヶ丘病院
- 西山堂病院 ●西山堂慶和病院
- 大山胃腸科外科病院

### 県西地区

- 県西総合病院 ●協和中央病院 ●友愛記念病院
- 芳香会病院青嵐荘療育園 ●木根淵外科胃腸科病院

## お問い合わせ先

公益社団法人  茨城県看護協会・茨城県ナースセンター ☎029-221-7021

主催：公益社団法人茨城県看護協会

後援：厚生労働省茨城労働局

# 平成25年度茨城県ナースセンター事業のお知らせ

茨城県ナースセンターは「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき設置され、茨城県から委託を受けて茨城県看護協会が運営しています。

無料

## 就活するならナースセンター

厚生労働大臣認可の「看護師等無料職業紹介所」を開設しています！！

※求人施設、求職者ともに「紹介料」「登録料」等一切かかりませんので安心してご利用ください。

「ブランクがある方」「定年退職後も働きたい方」「看護職を目指す方」「看護職を採用したい施設の方」お気軽にご相談ください。

また、「子育て中の方」や「介護中の方」にもワーク・ライフ・バランスに積極的に取り組んでいる求人施設をご紹介します。

受付時間 9：00～17：00 土、日、祝日、年末年始を除く毎日

利用方法：◎来所・電話での相談及びインターネットでの求人・求職登録も可能です。

◎ナースセンターに登録することにより、全国の求人施設及び求職者の情報が閲覧できます。

場 所：茨城県水戸市緑町3-5-35 茨城県保健衛生会館1階 ※駐車場有

電 話：看護職員電話相談専用ダイヤル **029-221-7021**

インターネット：24時間利用可

① 茨城県看護協会ホームページ (<http://www.ina.or.jp/>) にある「e-ナースセンター」ボタンをクリック



② 「新規IDを申請される方」をクリックし、必要事項を入力してIDを取得して下さい。

※登録方法がわからない方は「初めて利用される方」をクリックして登録方法を参照願います。



## 編集・発行

〒310-0034 茨城県水戸市緑町3-5-35 茨城県保健衛生会館1F

公益社団法人 茨城県看護協会・茨城県ナースセンター

☎ 029-225-8572 e-mail [ibaraki@nurse-center.net](mailto:ibaraki@nurse-center.net)

看護職員電話相談専用ダイヤル ☎ 029-221-7021

中央ナースセンター URL <https://www.nurse-center.net/nccs/>