

平成28年10月

茨城県 ナースセンターだより

Vol. 116

ナースセンターくん

茨城県ナースセンター
イメーজキャラクター
はびなちゃん

8ページ
はびなちゃん
貸し出しについて
みてね!

も く じ

平成28年度ナースセンター事業紹介

- | | |
|-------------------------------|----|
| 1. 看護職の再就業支援セミナー（県西地域）で開催しました | p2 |
| ・ 復職体験者からのメッセージ | P2 |
| ・ 実務研修受講者の募集のお知らせ | P4 |
| 2. 看護職のWLBワークショップを開催しました | P5 |
| 3. 「セカンドキャリア支援研修会」のお知らせ | P6 |
| 4. e-ナースセンターの利用について | P7 |

看護職の再就業支援セミナー (県西地域) を開催しました。

平成28年7月26日から6日間、①未就業者、②就業1年未満で看護技術に不安のある看護職を対象に研修会を開催しました。

講義研修には、「復職体験者からの応援メッセージ」の講座を設け、2人の看護職からの応援メッセージの発表と受講生との意見交換を行いました。



復職体験者からの応援メッセージ

もう一度、看護の現場へ

県西総合病院 来栖直子

私は結婚・出産のため約2年間のブランクを乗り越え、現在看護師として内科病棟で勤務しています。今は子育てとの両立ができており、楽しく仕事をしていますが、当初はブランクを抱えている自分が技術面や能力面で現場についていけるか、新しい職場で上手く人間関係を築けるか、子育てとの両立はできるか等、強い不安を抱えていました。

2年前の看護職カムバック支援セミナーに参加したことで、ブランクによって忘れていたことを思い出しながら新しい知識を学ぶことができ、技術面や能力面の不安が緩和されました。また、セミナーには同じ境遇の方々がたくさん参加されており、お互いに不安な気持ちを打ち明け、このような状況なのは自分だけではないということが分かり、励みとなりました。もう一度がんばってみようと現場へ踏み込む勇気が持て、自信へと繋がりました。

セミナーの5日間の研修は、講義と演習で構成されていました。看護職の動向や看護倫理、医療安全、感染対策、褥瘡・スキンケア、フィジカルアセスメントについて現場で必要な知識の習得ができ、急変時の対応や吸引、経管栄養、輸液ポンプ類の取り扱い、人形模型を使用した採血等の実技指導があり、自信をもって職場復帰をすることができました。

院内ではプログラムに沿った研修を受け、プリセプター制度による指導が充実していることや子育て支援の体制が整っていることから子育てとの両立ができています。

今年7月に茨城県結城看護専門学校において、看護職カムバック支援セミナーが開催され、講師として体験談を発表する機会を得ました。2年前の自分と同じように不安を抱えている方々へ、私にできたことだからみなさんでもある、大丈夫ですと話しました。

私自身、現場に立つことができて今、看護師の資格を活かして職場復帰できる仲間が増えることを願い、次の目標に向かって看護の仕事を続けていきたいと思っています。





復職体験者からの応援メッセージ

離職しないための再就職活動

大圃病院 看護師 谷川直美

私は、再就職支援事業を利用し、就職してもうすぐ1年になります。

出産・育児・引越しを機に前職を離職し、家庭との両立に自信がなく、復帰できずにいました。しかし自己実現の思いが強い私は、家庭生活が落ち着くと、復帰への気持ちが高まり、再就職に動き出しました。

就職活動にあたり、前職と同じ条件では、続かないと考え、ライフスタイルに合った職場環境を探しました。託児所のある施設、週4日、1日4.5時間勤務です。看護職では短時間で、稀な勤務形態です。同僚に申し訳ない、仕事が充実しないという葛藤はありますが、家庭生活と両立し、前向きに仕事に取り組んでいます。仕事は責任と義務が必要です。しかし、その事に囚われ無理して就職しても、働く側・雇う側の双方に負担が生じます。今回の就職で、自分の思いと現実を整理し、雇う側に伝える勇気を持てば、双方の良い関係が築け、離職する苦痛を繰り返さない事を知りました。

医療現場は、相変わらず看護師不足です。必要とされる事で、自分の存在価値が上がり、生活の質も上げる事が出来ます。長時間働く事が出来れば、もっと貢献できると考えますが、今は困難であり、離職に繋がりがかねません。短時間勤務でも継続する事で、確実に将来に繋がると信じています。看護は収入だけで出来る仕事ではなく、他の仕事では物足りないと感じると思います。

再就職をお考えの方、いま出来る事を自分で整理し、継続できる職場環境を見つけ、自らの人生を創って行って下さい。看護師の資格を取った方は、自己実現への意欲が強いと思います。将来後悔しない為に、ぜひ第一歩を踏み出して欲しいと思います。



実務研修受講者の募集のお知らせ

対 象 者

1. 離職後ブランクのある未就業の看護職員で、就業を希望している方。
2. 復職後、1年未満で、看護後術に不安のある看護職員

病院等実習コース	10名程度
募集期間	平成28年10月～平成29年2月（随時）
研修期間	平成28年10月～ 随時
実習施設	希望により選択できます。

- | | |
|-------------|----------|
| ①病院（必須） | 5日間・10日間 |
| ②訪問看護ステーション | 2日間 |
| ③介護老人保健施設 | 2日間 |

そ の 他	受講料 無料
	実習における賠償保険料 約2,000円

※詳細につきましては、ホームページに掲載予定

茨城県ナースセンターKENSEI（県西）紹介

今回は県西地域の相談窓口の紹介をします！

場 所： 〒307-0001 結城市結城 1211-7

（茨城県結城看護専門学校内）

相談日： 月曜日・水曜日

時 間： 9：30～15：30

TEL： 070-1544-1383

相談無料



就職アドバイザー紹介



船山 妙子

私達が相談に
応じます！

お気軽に相談に
来てください！



上野 藤子

茨城県ナースセンター
KENSEI（県西）

看護の資格をお持ちの方、
看護職を目指す方など
看護に関わるあなたを全力サポート！

**就業相談
進路相談
窓口開設中**

相談日 月・水
時 間 9:30～15:30
TEL 070-1544-1383

お気軽にお入りください。

平成 28 年度

看護職の WLB 推進ワークショップを開催しました



期 日：平成 28 年 9 月 5、6 日の 2 日間

場 所：茨城県看護研修センター 大研修室

参加数：2 日間の延べ参加者数 100 名（10 施設）

平成 28 年度の WLB 推進ワークショップ参加施設は 10 施設

5 時間半に及ぶグループワークから、今年度、取り組む課題を見出しました。

魅力ある職場作りに向けて始動です。

目指せ、金メダル!!



新規参加施設

筑西市民病院
北茨城市民病院
神栖済生会病院



2 年目参加施設

取手医師会北相馬病院
下館病院
城南病院
筑波学園病院



3 年目参加施設

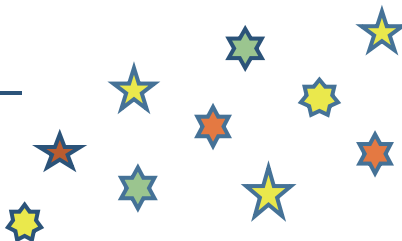
大久保病院
アイビークリニック
宗仁会病院

カンゴサウルス賞 受賞

3 年間の取り組みが終了し功績があった施設に、その、努力と健闘をたたえて、日本看護協会から、東京の青山ダイヤモンドホテルに於いて、カンゴサウルス賞が贈られました。おめでとうございます!!

《受賞施設》

ひたち医療センター
小山記念病院
総合守谷第一病院
結城病院



「セカンドキャリア支援研修会」開催のお知らせ

～ これからのライフプランを考える ～

退職を迎える方々や退職した方に、就職や社会資源活用に関する情報を提供することにより、ライフスタイルに合わせた有意義な第二の職業生活を長く継続ができることをめざします。

対 象 者：概ね 55 歳～ 70 歳で、就業中の方、または退職し、看護の仕事を希望する看護職

開催日時：平成 28 年 12 月 20 日（火） 13 時 30 分～ 16 時

場 所：茨城県保健衛生会館 1 階 研修室 A

内 容：「ハローワークの業務と利用方法について」

講師 ハローワーク水戸

介護労働専門官 関根 重行 氏

「介護施設等で働く看護職に求められること」

講師 介護老人保健施設 健田

看護師長 海老澤 佳代 氏

「ナースセンターの活用について」

講師 茨城県ナースセンター

就業相談員 石井 民子 氏

申し込み期限：平成 28 年 12 月 2 日（金）

受 講 料：資料代 2,000 円

申し込み方法等：各施設に通知及びホームページに掲載します。



e ナースセンターの利用について

e ナースセンターとは・・・

都道府県ナースセンターが行っている看護師等無料職業紹介をインターネット上に展開したものが「e ナースセンター」です。ナースセンターに直接足を運ばなくても、インターネット上で、求人・求職の登録や検索、問い合わせ、応募、紹介依頼などができます。

職業紹介以外にも、看護師等学校養成所や研修・イベントなどに関するさまざまな情報を提供しており、**全て無料**で閲覧できます。

利用方法

◎Yahoo や Google で「e ナースセンター」と検索
「e ナースセンター <https://www.nurse-center.net/nccs/>」にアクセス

スマホはこちら
からアクセス



■登録する前にe ナースセンターを試してみたい方

トップ画面の「①求人検索（体験版）」メニューをご利用ください。

登録しなくても求人検索をお試しいただけます。

注）「求人施設名」等一部閲覧できない項目があります。

■初めてe ナースセンターをご利用する方

求職者の方：トップ画面の「②求職者（看護職）の方のご登録」メニューをご利用ください。

求人施設の方：トップ画面の「③求人施設のご登録」メニューをご利用ください。

注）新規登録がお済みの方は、次回利用時には「ユーザID」「パスワード」を入力し、「④ログイン」してください。

■平成 27 年 4 月以前にe ナースセンターに登録されていた方及び新規ユーザ登録をお済みの方

トップ画面の「ユーザID」「パスワード」を入力し、「④ログイン」してご利用ください。

注）平成 27 年度 4 月以前にe ナースセンターに登録されていた方は、以前使用していた「ユーザID」「パスワード」でログインしてください。

◆e ナースセンタートップ画面

The screenshot shows the e Nurse Center homepage with the following callouts:

- ① e ナースセンターを試してみたい方はこちら
- ② 初めてe ナースセンターをご利用する求職者はこちら
- ③ 初めてe ナースセンターをご利用する求人施設はこちら
- ④ ユーザ登録をお済みの方はこちら

At the bottom, a red box contains the following note:

注）平成 27 年 4 月以前に登録されていた方は利用できませんので、茨城県ナースセンターまでご連絡ください。

「はぴなちゃん」貸し出します!



茨城県ナースセンターキャラクター
はぴなちゃん

茨城県ナースセンターキャラクターの「はぴな」です。

ナースの皆さんがハッピーになれるように、いろいろなところにお出かけしてみんなを応援します。

9月10日（土）に「平成28年度元気アップいばらき健康づくりキャンペーン」がファッションクルーズひたちなかで開催され、お出かけしてきました。

<はぴなの声>

たくさんの方が見に来てくれて、とてもうれしかった。ありがとう。



【申込みから貸出までの流れ】

①電話で仮予約

茨城県ナースセンターに電話で仮予約をしてください。使用する日の3ヶ月前から受け付けます。

②借受申請書提出

仮予約後、『「はぴなちゃん」着ぐるみ借受申請書』（様式第1号）に必要事項をご記入の上、茨城県ナースセンターまで提出してください。（郵送可）

③使用承諾書交付

『「はぴなちゃん」着ぐるみ使用承諾書』（様式第2号）を交付します。

④着ぐるみ貸出し

原則、茨城県ナースセンターまで直接取りにきていただきます。

⑤着ぐるみの返却

原則、茨城県ナースセンターまで直接返却していただきます。返却する際には、「はぴなちゃん」の活動した内容がわかる写真を送付願います。

注）貸し出しには制限がありますので、茨城県ナースセンターキャラクター「はぴなちゃん」着ぐるみ貸出要項（茨城県ナースセンターホームページ掲載）をご覧ください。

編集
発行

〒310-0034 茨城県水戸市緑町 3-5-35 茨城県保健衛生会館 1F

公益社団法人 茨城県看護協会・茨城県ナースセンター

e-mail ibaraki@nurse-center.net

看護職員電話相談専用ダイヤル ☎ 029-221-7021

中央ナースセンター URL <https://www.nurse-center.net/nccs/>

茨城県ナースセンター
ホームページQRコード

