

平成 25 年 2 月



茨城県ナースセンター だより

Vol.102



弘道館 3月

もくじ

- 私たちの魅力ある職場環境づくり（筑波学園病院）……………2
- ナースセンター求人施設の紹介（介護老人保健施設・特別養護老人ホーム）……………3
→介護老人保健施設春秋園・特別養護老人ホームきららの杜・
介護老人保健施設ひまわり水戸・特別養護老人ホーム百里サンハウス 銚田サンハウス
- ナースセンターにおける人材確保・定着促進の取り組み（地域別）……………4～5
- 平成 23 年度ナースセンター就業紹介者追跡調査……………6
- 看護管理者研修実施報告……………7
- 訪問看護に関するエピソード……………8

第5回

私たちの魅力ある職場環境づくり

ナースセンターだよりで「魅力ある職場環境づくり」に積極的に取り組んでいる施設を随時紹介しています。今回は、専門性を活かす職場づくりを行っている「筑波学園病院」を紹介します。



財団法人 筑波薺仁会 筑波学園病院

茨城県つくば市上横場 2573-1 Tel. 029-836-1355

病床数：331床（一般298床 結核33床）

入院基本料：一般10対1 結核15対1

職員数：看護職 318名（正看護師299名・准看護師19名）

看護補助者 21名

筑波学園病院のスタッフに聞きました！



塚原 晴美 看護部長

「看護職は『ベッドサイド』へ」

看護職の専門性を最大限に発揮できる場所は、「ベッドサイド」です。

当院は、看護師がベッドサイドを離れる時間を少なくする為に、様々な職種が業務分担し、専門性を最大限に発揮できる環境を整えています。

また、子育て中の方、親の介護をされている方など家庭の事情で短時間しか勤務できない場合でもその方のライフスタイルに合わせた勤務調整もしています。これからも「正職員」「パート職員」関係なく、「自分たちで考え、自分たちで行動する」自立した看護職を育てていきたいと思えます。



○自分の生活リズムに合った勤務形態(9:00~16:00)で働かせてもらっています。子どもを院内保育所に預けていますが、急病の場合でも当院の小児科で受診できるので安心です。現在、手術室での勤務ですが、いろいろ配慮していただいているので、楽しく働いています。【子育て中の看護師(子ども3歳と8ヶ月)】

○当院を選んだ理由は、実習でお世話になった時、スタッフの皆さんの人柄が良かったということが一番の理由です。忙しくてもスタッフみんなが和気藹々仕事をしている雰囲気が大好きです。まだ、先輩と一緒に仕事していますが、今後は小児に関する幅広い知識を習得して早く一人前の看護師になりたいです。

【新人看護師】

○入浴介助や身体拭き、移送など患者様と直接触れ合う機会が多いので、患者様の体調や気分の変化、悩みなど聞き出し、スタッフで共有できるよう努めています。職種関係なく気軽に話せる環境があるので、情報交換を密に行うことができます。今後は教育できる立場になれるよう頑張っていきたいです。【看護補助者】

私たちの取り組み

○リスク管理体制が整っています

患者誤認防止として「内服」「検体」「注射」のチェックをPDAにて「薬」「患者」「看護師」の3点でのバーコード認証を行っています。認証結果がナースステーションのモニターに大きく表示されるため、与薬忘れなどのチェックもナースステーションにいるスタッフ全員で行えるため、勤務交代でスタッフが入替わってもチェック漏れがありません。

○ブランクがある方でも安心して働ける教育体制が整っています

当院の教育委員会が中心となり、本人の能力に合わせた研修プログラムを作成し、教育しています。定期的に個別面談を行い、研修の進捗状況、本人の悩みや抱えている問題など聞きながら、ゆっくりじっくり育てていきます。

○子育てしながら働ける環境が整っています

院内保育所では、お子さんの春休み、夏休み期間や障害を持っているお子さんも預かってもらえます。また、体調が悪い場合も当院の小児科の受診が可能です。

ナースセンター求人施設の紹介（介護老人保健施設・特別養護老人ホーム）

介護老人保健施設 春秋園



住所：〒300-1296
牛久市猪子町 891-2
TEL：029-870-3100

当施設は、和＝家庭をモチーフにした外観は家屋建築を元に木の温もりを感じられる建物です。その中で介護サービスを通して地域の高齢者の自立支援に必要な最高のシステムの提供を目指しております。

立地的にはつくば市に隣接する、牛久市内にあり、母体の法人は同敷地内に牛久愛和総合病院を運営しており連携を図っております。

入所定員は100名です。3階・4階にはユニットケアを取り入れております。通所リハビリテーションも行っています。病院と在宅を繋ぐ中間施設として、医療依存度の高い方も入所しており、看護は病状の管理を含む体調管理と医療処置・リハビリや介護と協力の元、生活管理を行っています。生活の楽しみであるレクリエーションのサポートも行います。保育施設も完備しております。

スタッフ一同皆様の就業を心よりお待ちしております。

特別養護老人ホーム きららの杜



住所：〒306-0313
猿島郡五霞町元栗橋 7331-1
TEL：0280-80-0888

当施設は茨城県の西南端に位置し、埼玉県と千葉県との県境に接しています。緑豊かな閑静な環境にある9年目のユニット型施設です。母体の法人は、同じく五霞町にある五霞保育園を運営しております。

特別養護老人ホームきららの杜は、90床の特養と併設のショートステイ10床、デイサービス定員30名の施設で、利用者一人ひとりの尊厳を大切に「きらきらと」光り輝く命を最後まで大切にする施設を理念としております。

健康管理部は、経験豊かなスタッフを中心に若手スタッフや、介護職員と一緒に施設における様々な問題を一緒になって解決をしています。

外部での研修も出来る限り参加していただきキャリアアップにつなげて頂いています。施設見学も可能ですので、お気軽にお問合せください。

介護老人保健施設 ひまわり水戸



住所：〒311-1134
水戸市百合が丘町 814-477
TEL：029-240-1007

『介護老人保健施設 ひまわり水戸』は平成25年春にオープンする水戸中央病院併設の介護老人保健施設です。水戸市百合が丘町の閑静な住宅街の近くの入所定員100名のゆったりとした施設で、個別ケアによる、個人の意向を尊重した介護・看護・リハビリを行います。また、最新のリハビリ機器の導入や、くもん学習療法の採用など新しい取り組みに挑戦し、心身両面からケアのアプローチを目指しています。

看護職は、健康管理、服薬管理、処置などを担当し、医師や介護職等と他職種と合同のチームケアを行い、入所者さまの希望する生活が行えるようサポートを行います。

また、病院併設の特色として、施設での看護職の夜勤を無くすなど、働きやすい環境を整えています。

新規開設につき、思いやりと愛のある看護職を募集しています。施設が初めての方、ブランクのある方も歓迎します。新しい施設を私たちと作っていきませんか。

特別養護老人ホーム 百里サンハウス 鉾田サンハウス



住所：〒311-1534
鉾田市鳥栖 2100-9
TEL：0291-34-3050

当施設は、社会福祉法人武仁会で特別養護老人ホームを2ヶ所運営しており、医療法人幸樹会鬼沢医院との連携を保ちつつ、入居者176名の方々とその家族を支え、全事業所11ヶ所の事業に取り組み、地域の方々が安心して暮らせるよう、全スタッフが利他愛の精神をもって対応しております。

平成24年12月に新規施設鉾田サンハウスが開設、ベテランから新人までミーティングや勉強会を重ね、ユニットケアの推進の為、色々な取り組みを行っています。又、季節ごとの行事は地域の方々との交流もあり、楽しく和やかな雰囲気のもと、絆を大切にしたい繋がりを構築できております。

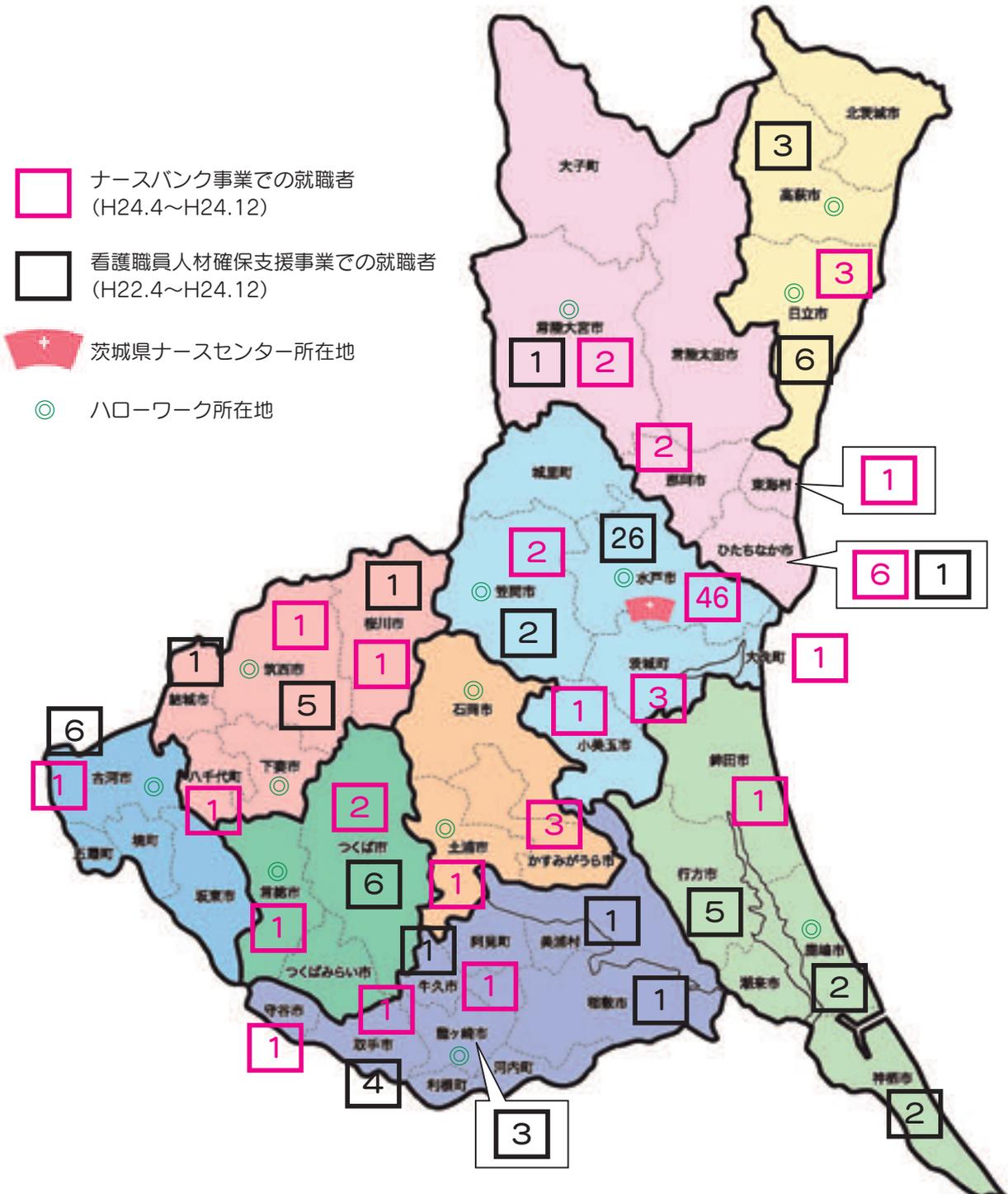
スタッフ同士の間関係、各事業所との連携を大切にしているので働く環境改善、キャリアアップの為にフォロー体制も整えております。気持ち良く働ける職場ですので、共に良い施設づくりを目指してみませんか？各スタッフの調和を大切にしている施設です。

ナースセンターにおける人材確保・確保定着の取り組み（地域別）

人材確保に関する取り組み

茨城県ナースセンターでは、看護職の人材確保の取り組みとして「ナースバンク事業」「看護職員人材確保支援事業」等を実施しており、各事業での就職者数はナースバンク事業 82 名（H24.4～H24.12）、看護職員人材確保支援事業 83 名（H22.4～H24.12）であった。

地域別にみると、ナースセンターの設置場所が水戸市ということもあり、ナースバンク事業及び看護職員人材確保支援事業ともに水戸市内の施設への就職者が多いが、看護職員人材確保支援事業については県西及び鹿行地区の施設への就職に結びついた成果があった。



平成 23 年度ナースセンター就業紹介者追跡調査

平成 23 年度内に茨城県ナースセンターを通し、就職を紹介・就業（臨時雇用除く）した看護職 102 名について、その後の追跡調査を行った。

対象者：平成 23 年 4 月～24 年 3 月までに就業した看護職 102 名

調査期間：平成 23 年 11 月 20 日～12 月 7 日

回答数：51 名

回収率：50% (51 名/102 名)

1 就業後の状況について伺います (人)

①紹介施設で継続就業中	41
②紹介施設は離職したが再就業した	6
③離職中	4

1-1 紹介施設で継続就業中の方に伺います

継続して就業している理由 ※複数回答 (人)

人間関係が良く楽しく働いている	17
通勤時間が短い	17
勤務時間が適している	16
仕事にやりがいがある	7
子育て支援体制がある	6
給与が良い	5
教育体制がある	4

※ その他

- ・夜勤専従で働けている
- ・国試の勉強と仕事との両立ができている
- ・休みが取りやすい
- ・続けてみないとまだわからない
- ・すぐ退職する理由が見つからない
- ・働いていて勉強になる

1-2 紹介施設を離職した方に伺います

離職した理由 ※複数回答 (人)

人間関係	1
通勤時間が長い	1
時間外勤務が多い	1

※ その他

- ・上司との関係
- ・夫の転勤
- ・出産
- ・職場の感染対策
- ・職場の受け入れ 等

1-3 紹介施設は離職したが再就業した方に伺います

どのような方法で就職しましたか。 (人)

自己就職	4
ハローワークを通して	2

2 今後、ナースセンターに望むことをご記入ください

- ・充実した看護師人生を送れるような就業プランの提供。(子どもが手を離れたら・・・など)
- ・リフレッシュ企画などがあるとありがたいです。
- ・時間外勤務や有給休暇消化率がわかると良いのではと思います。(想像していたよりも有給休暇消化率が低かったため) など

看護管理者研修実施報告

茨城県ナースセンターでは、病院等の管理者や看護管理者を対象として、「働き続けられる職場づくり」のための労働環境改善や多様な勤務形態導入事例の紹介等の研修を実施しています。

第1回 看護管理者研修

開催日・会場	平成24年12月11日(火) 水戸プラザホテル	
対象	看護管理者、事務・人事管理者、看護師長	
参加者数	90名	
内容	<p>①先行事例発表</p> <ul style="list-style-type: none"> ・龍ヶ崎済生会病院 看護部長 本間 満子 氏 ・総合守谷第一病院 看護部長 長妻 愛子 氏 ・日立総合病院 看護部長 芳賀百合子 氏 <p>②情報交換(グループワーク)</p> <p>【参加者の感想】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3病院の事例紹介はわかりやすく参考になり、自分の職場に取り入れていきたい ・グループワークで他施設の悩みや課題に共感でき、自分の職場での改善に意欲が出てきた 	

第2回 看護管理者研修

開催日・会場	平成24年12月19日(水) 水戸プラザホテル	
対象	看護管理者	
参加者数	195名	
内容	<p>講演 「より輝ける管理職を目指して」</p> <p>講師 東京有明医療大学看護学部看護学科 学科長・教授 金井パック雅子 氏</p> <p>【参加者の感想】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・管理職の立場の中で、「現在何をなすべきか」を整理でき、明日から活かしていきたい ・自分もスタッフもモチベーションを上げるためにはどうすべきかを理解できた 	

第3回 看護管理者研修

開催日・会場	平成25年1月25日(金) 水戸プラザホテル	
対象	看護管理者、事務・人事管理者、看護師長	
参加者数	111名	
内容	<p>講演 「夜勤・交代制勤務ガイドライン」に基づく体制づくり</p> <p>講師 公益社団法人日本看護協会 専門職支援・中央ナースセンター事業部 チーフマネージャ 橋本美穂 氏</p> <p>【参加者の感想】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ガイドラインの11項目について提示されていたが、今回、各項目について詳しく解説いただき理解できた ・最後の質疑応答時に各施設の取り組みに対して、アドバイスいただき、改善に向けたヒントがたくさん得られた 	

訪問看護に関するエピソード

在宅療養看護推進委員会では、県民の皆さんに訪問看護について知っていただくことを目的に、県内の訪問看護ステーションで働く看護職の皆さんに「心に残る出来事」「訪問時のエピソード」を「エッセー」「川柳」「短歌」としてお寄せいただきました。お寄せいただいた作品の中から一部で紹介いたします。

自宅まで
来てくれ安心
「また来てね」

ペンネーム
SNOOPY

優しい手
そっと差し出す
訪問看護

訪問看護
ステーションしもつま

今日の調子はどう？
愛犬も一緒に 訪問看護
家族みんなで 笑顔の輪

茨城西南医療センター
訪問看護ステーション

かじかむ手
お風呂の介助で 癒されて
ありがとうの言葉に
心も癒され あったまる

訪問看護
ステーションいしげ

「おかあさんとのかくれんぼ」

25歳の難病の男の子がいました。

25歳といっても体重15kg、発育障害と知的障害があり自分で動くことはできず、話すことも出来ませんでした。本当によく笑う子で、いつも笑顔でした。

呼吸不全があり、頻回に吸引が必要で、お母さんは離れられなかったため、看護師の訪問を利用して買い物に行っていました。お母さんが帰ってきた車の音がすると、「隠れてお母さんを齧かそう」といたずらっぽく目で合図します。私が抱いて襖の陰に隠れると、お母さんは分かっているながらも「大変だ！いなくなっちゃった。どこに行ったんだろう。」と探すふりをします。いつも見つかる前に、T君が奇声を上げてしまい見つかるのですが、T君とお母さんと私の定番の遊びになっていました。

10年前、ご自宅で亡くなりましたが、最後まで幸せそうで、笑顔しか思い出せません。訪問看護ステーションとうかい

「こんにちは」
笑顔で迎え
どちら様？

訪問看護
ステーション春風

寄り添えば
無理ではないよ
在宅介護

ペンネーム
ハッピーさん

一人でも
さみしくないよ
訪問看護
家族とスタッフに
助けられる

訪問看護
ステーションいしげ

前日に
明日の訪問確認し
何をしようか
思いめぐらす

訪問看護
ステーション愛美園

【編集・発行】

〒310-0034 茨城県水戸市緑町3-5-35 茨城県保健衛生会館1F
公益社団法人 茨城県看護協会・茨城県ナースセンター

☎ 029-225-8572 e-mail ibaraki@nurse-center.net

看護職員電話相談専用ダイヤル ☎ 029-221-7021

中央ナースセンター URL <https://www.nurse-center.net/nccs/>

編集担当：菊池