

平成25年 4月



茨城県ナースセンター だより

Vol.103



もくじ

- 第6回 私たちの魅力ある職場環境づくり（西山堂病院・土浦厚生病院） 2
- 平成25年度茨城県ナースセンター事業のお知らせ 3
 - いばらき看護の祭典 4
 - 高校生の一日看護体験 4
 - 看護の出前授業 4
 - 訪問看護師養成講習会 5
 - 訪問看護ステーション・医療機関相互研修 5
 - ワーク・ライフ・バランス推進ワークショップ開催決定 6
 - 看護職カムバック支援セミナー 7
 - 管理者等研修 8
 - 看護職の夜勤・交代制に関するガイドライン 8

第6回

私たちの魅力ある職場環境づくり

今年度より「看護労働改善事業委員会」が「魅力ある職場環境づくり」に積極的に取り組んでいる施設を随時紹介していくことになりました。当委員会は、看護職の労働条件の改善及び職場環境改善を推進することを目標に活動する委員会です。今後ともよろしくお願いたします。(看護労働改善事業委員会 委員長 鈴木美恵子)
今回は、「西山堂病院」「土浦厚生病院」を紹介します。



医療法人貞心会 西山堂病院

茨城県常陸太田市木崎二町931-2
TEL 0294-72-5121 FAX 0294-72-5124
病床数：115床（一般60床 療養55床）入院基本料 13：1
職員数 看護職員 49名 看護助手 26名

斎藤千津子 看護部長

できるだけ働きやすい環境を提供するため、面談時にはご要望をくわしく聞き取るよう心掛けており、その上で就業形態や配属場所を決めています。
アットホームな雰囲気ですぐ働けるのが魅力の西山堂病院にぜひ一度いらしてみませんか。

看護スタッフの声

西山堂病院には子育てを経験した看護師がたくさんいるので、困ったことにはなんでも相談に乗ってくれます。また、隣接する保育園の全面的な協力によって、仕事と育児を両立するママ看護師も安心して働けますよ。(子育て中の看護師)

そのほか ここが魅力！！

- 福利厚生が充実
医療費の補助や「はすみ保育園」利用の場合は保育料の補助があります。
- 教育体制が整っています
電子カルテが初めての方でも丁寧にサポートします
外部研修に参加の際は研修費用の補助があります
ブランクがある方向けに「看護師復帰支援プログラム」を用意しています
院内研修や各種委員会が活発に活動しております
- 看護学校に通い方には奨学金制度があります
看護学生の皆さんをサポートします。働きながら学びたい方はご相談ください。



医療法人霞水会 土浦厚生病院

茨城県土浦市東若松町3969
TEL 029-821-2200
病床数：精神病棟 280床（急性 40床、療養 240床）
入院基本料：精神科特定入院料 精神科急性期病棟 精神科療養病棟
職員数：看護職 79名（看護師 44名 准看護師 35名）
看護補助者 40名

看護部長 塚本廣子

当院は「その人の可能な限り最良の健康状態にいたる手助けをしよう」の理念のもとに、看護部では個々の人間性を尊重した“個別ケア”の提供に向けて、日々取り組んでいます。

それにはまず、働きやすい職場環境づくりが大切であると常に心がけています。勤務形態では全職員常勤として夜勤免除制もあり、育児休暇、看・介休も利用でき、年次有給休暇も95%の取得率であり、残業時間も0～5%と少なく家庭と仕事の両立ができ、大変働きやすい職場環境です。また、教育・研修等の支援も積極的に行っています。

今後の課題は、若年層、中間層、男性が少ない、ベテランが多く新しい風が入りにくい職場風土の改善だと考えます。そのためには、教育体制をじっくり整えて、対話と共感を生む開かれた学び合いの場づくりを行い、他職種とチームでケアを実践でき、患者様個々の心に寄り添い、自分達で考え自分達で行動する自立した看護職を育てたいと思います。

精神科看護に関心のある方、是非一緒に働きませんか。

教育担当師長 成嶋のり子

当院看護部の強みは、一般科を経験した中途採用者が多いことです。一般科で熟達したエキスパート達がたくさんいます。新人NSや精神科一筋で看護をしてきたNS達にはありがたい存在です。一人一人の看護職員が自分達の強みを出し合え、病棟の垣根を越え、協力し合える環境づくりを目指しています。

また、患者様の幸せを願い創造的に看護のできる看護職員を育てたいと思っています。患者様の苦悩を察するのための「知恵」・そっと寄り添える「優しさ」・そして苦痛を和らげるための「技」を兼ね備えた看護職員に成熟するための教育システム（仮：かえるピョンピョンシステム）を構築中です。

平成25年度茨城県ナースセンター事業のお知らせ

茨城県ナースセンターは「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき設置され、茨城県から委託を受けて茨城県看護協会が運営しています。

無料

就活するならナースセンター

厚生労働大臣認可の「看護師等無料職業紹介所」を開設しています！！

※求人施設、求職者ともに「紹介料」「登録料」等一切かかりませんので安心してご利用ください。

「空白がある方」「定年退職後も働きたい方」「看護職を目指す方」「看護職を採用したい施設の方」お気軽にご相談ください。

また、「子育て中の方」や「介護中の方」にもワーク・ライフ・バランスに積極的に取り組んでいる求人施設をご紹介します。

受付時間 9:00～17:00 土、日、祝日、年末年始を除く毎日

利用方法：◎来所・電話での相談及びインターネットでの求人・求職登録も可能です。
◎ナースセンターに登録することにより、全国の求人施設及び求職者の情報が閲覧できます。

場 所：茨城県水戸市緑町3-5-35 茨城県保健衛生会館1階 ※駐車場有
電 話：看護職員電話相談専用ダイヤル 029-221-7021
インターネット：24時間利用可

- ① 茨城県看護協会ホームページ (<http://www.ina.or.jp/>) にある「e-ナースセンター」ボタンをクリック



「e-ナースセンター」をクリック

- ② 「新規IDを申請される方」をクリックし、必要事項を入力してIDを取得して下さい。
※登録方法がわからない方は「初めて利用される方」をクリックして登録方法を参照願います。



「新規IDを申請される方」をクリック

※登録方法がわからない方は「初めて利用される方」をクリック

茨城県看護協会では県民の皆様に気軽に看護にふれていただけるよう
さまざまな事業を行っています。～看護の心普及事業～

いばらき看護の祭典

今年は、大ホールステージのランウェイをナース服を着た子どもたちが歩く「キッズナース撮影会」、アカペラユニット「SOLZICK」によるライブなど新たなイベントを取り入れました。

また、「睡眠の大切さ」を再確認していただくため、睡眠研究の第一人者である筑波大学の柳沢正史先生による特別講演を企画いたしました。ロビーでは「健康ひろば」と題し、骨密度測定、血管年齢測定、体力測定など自分自身の健康チェックができ、看護職だけでなく、一般の方でも楽しめるイベントを開催いたします。

開催日：平成 25 年 5 月 11 日（土）

11:00～16:00

場 所：つくば国際会議場



高校生の一日看護体験を行います

県内高校生を対象に、看護体験をとおして「看護の心」に触れていただくことにより、将来、看護職または病院で働くスタッフを目指していただけるよう、夏休み期間に県内の医療機関において一日看護体験を行っております。（平成 24 年度は 1,738 名の県内の高校生に参加していただきました。）

体験内容、応募方法等につきましては、茨城県ナースセンターまでお問い合わせください。

※平成 25 年 7 月下旬から 8 月末に実施予定



看護の出前授業を行っています

小学校、中学校、高等学校等を対象に、生徒たちが看護職として働く人たち（保健師、助産師、看護師、准看護師）から直接、話を聞く機会を提供します。

看護の現場で働く看護職が、「いのちの大切さ」や「こころとからだの話」、職業教育に役立つ「看護の仕事」や「進路の相談」など、体験をとおしてお話しいたします。

申し込み方法や費用につきましては、茨城県ナースセンターまでお問い合わせください。

※開催希望日の 1 ヶ月前にはお申込みください。（随時募集中）



訪問看護にチャレンジしてみませんか。

訪問看護師養成講習会

訪問看護に携わる看護師等に対して、訪問看護事業の実施に必要な基本的知識と技術の習得と、質の高い訪問看護の提供に資することを目的として行います。

- 対象者：訪問看護に従事する看護職員（従事予定者を含む）
 - 定員：20名程度
 - 研修期間：6月下旬～12月下旬 約26日間（うち実習5日）
 - 応募期間：5月末まで ※定員になり次第応募締切とさせていただきます。**
- ◆申込方法・日程等は茨城県看護協会のホームページをご覧ください。
※詳細につきましては、茨城県看護協会 訪問看護支援事業担当までお問合せください。

訪問看護ステーション・医療機関相互研修

訪問看護ステーションと医療機関の看護職員の相互交流による研修を行う事により、互いの看護の動向や専門性等を理解し、看護の資質向上を図るとともに訪問看護の推進に寄与することを目的として行います。

- 対象者：訪問看護ステーションの看護職員及び医療機関の看護師
 - 定員・日程：6月下旬～11月下旬
 - ①訪問看護ステーションの看護職員 20名程度
講習会5日間・医療機関実習3日間
 - ②医療機関の看護職員 30名程度
講習会3日間・医療機関実習2日間
 - 応募期間：5月末まで ※定員になり次第応募締切とさせていただきます。**
- ◆申込方法・日程等は茨城県看護協会のホームページをご覧ください。
※詳細につきましては、茨城県看護協会 訪問看護支援事業担当までお問合せください。

ワーク・ライフ・バランス推進ワークショップ開催決定

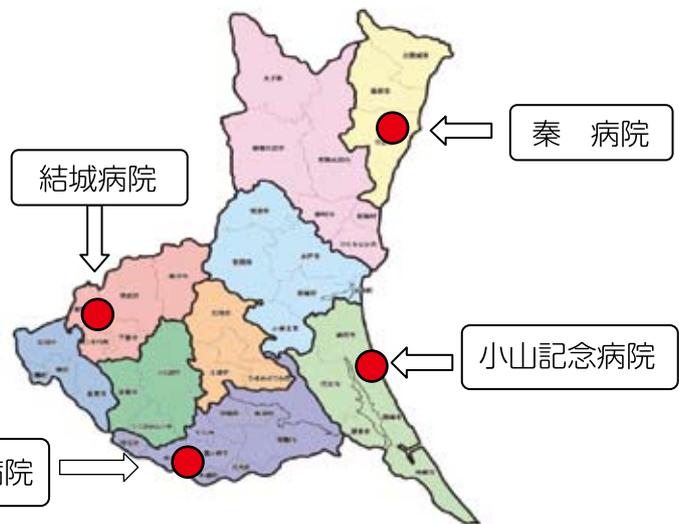
茨城県看護協会では、日本看護協会と協働しワーク・ライフ・バランス（WLB）実現を推進する「看護職のWLB推進ワークショップ」を、平成25年の開催が決定いたしました。

ワークショップはすでに全国的に開催されており、参加施設は各施設とも様々な成果が報告されております。茨城県の今年度は下記の4施設になりました。

目的：茨城県内の医療施設を主体に、看護職のワーク・ライフ・バランスの実現に取り組み、看護職の働き続けられる職場づくりを行います

平成25年度参加施設

- ・日立地区：特定医療法人 秦病院
- ・筑西・下妻地区：特定医療法人 結城病院
- ・鹿行地区：医療法人 小山記念病院
- ・取手・竜ヶ崎地区：医療法人 総合守谷第一病院



ワークショップ開催日時・会場

日時：平成25年9月26日（木）・27日（金）2日間
会場：茨城県看護研修センター 4階大研修室

WLB 実現のための手順

- 1・施設内の推進体制づくり
- 2・看護職のインデックス調査結果をもとに現状分析
- 3・課題・計画（アクションプラン）の作成
- 4・WLB 施策の実施
- 5・評価と改善



＜他県でのワークショップ当日の様子＞

問合せ先：茨城県看護協会

☎ 029-221-6900 E-mail k-3955@ina.or.jp
* 詳細は後日ご連絡します

看護職カムバック支援セミナー

茨城県看護協会では、看護の仕事に復帰したいけれど不安があり、一步踏み出せない方を応援するために、研修会を行っています。

**対象者：離職後、ブランクのある看護職
職場復帰後、1年未満で、看護技術に不安のある看護職**

研修内容： 講義・病院等実習コース （講義5日間 ・病院等実習5～10日間）
病院等実習コース （病院等実習5～10日）

研修期間： 平成25年7月末～8月 （講義）
平成25年9月～26年1月 （病院等での実習）

費用： 受講料は無料
医材料費・実習における賠償保険料が自己負担になります。

平成24年度に行った支援セミナーの状況

23名の方の受講があり、年齢構成は20歳代～50歳代で、平均年齢が39.3歳でした。

受講者の経験年数は、1年未満～10年未満で、ブランク期間は、平均5年で10年以上の方の受講もありました。

受講者からは、「職場復帰に向けて自信がついた」「職場を決める活動をはじめた」「できるだけ、早い時期に就職したいと思う気持ちが強くなった」との意見が聞かれた。

セミナー終了後の動向では、「同じ職場で継続就業中」「終了後に就職した」を併せて6割が3月末までに就業復帰した。

平成25年度受講生募集につきましては、詳細が決定しだいお知らせします。

問合せ先：茨城県看護協会・茨城県ナースセンター

☎ 029-221-6900 029-221-8572

看護管理者研修

看護職員が働き続けられる職場づくりを支援するため、管理者の管理能力を高め、看護職員の人材確保・定着促進を図るために研修会を開催します。

**対象者：医療機関等の管理者、看護部長、事務長、将来その任に就く予定のある方
医療機関等の病棟師長及び副師長、主任及び将来その任に就く予定のある方**

研修内容：看護補助者の活用、医療経理、労務管理、病院経営に関する診療報酬等、短時間正規雇用等多様な勤務形態の導入研修、勤務表の作成や労務管理、メンタルヘルス等

詳細が決まり次第、看護協会のホームページでお知らせします。

「看護職の夜勤・交代制に関するガイドライン」

「看護職の夜勤・交代制勤務に関するガイドライン」が、平成25年2月に完成し、各施設に配布されました。

ガイドラインでは

- ・現在行われている夜勤・交代制勤務が抱える課題
- ・負担を軽減するための組織・個人における対策の提案
- ・夜勤・交代制勤務に関する規定や法令について

等について書き記されてあります。

「看護職の夜勤・交代制勤務に関するガイドライン」を、皆様の職場で、看護現場の夜勤・交代制勤務のマネジメントを支援するツールとして、また看護職おひとりおひとりが健康に働き続けるための参考として、ぜひご活用ください。



問合せ先：茨城県看護協会・茨城県ナースセンター

☎ 029-221-6900 029-221-8572

編集・発行

〒310-0034 茨城県水戸市緑町 3-5-35 茨城県保健衛生会館 1F

公益社団法人 茨城県看護協会・茨城県ナースセンター

☎ 029-225-8572 e-mail ibaraki@nurse-center.net

看護職員電話相談専用ダイヤル ☎ 029-221-7021

中央ナースセンター URL <https://www.nurse-center.net/nccs/>