

平成25年 9月



茨城県ナースセンター だより

Vol.104



もくじ

- 第7回 私たちの魅力ある職場環境づくり（東海病院）・・・・・・・・・・・・・ 2
 - （城西病院）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 平成25年度茨城県ナースセンター事業のお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
 - 看護部長・師長の悩みに答える「労働時間管理相談窓口」開設のお知らせ・・・・・・・・・・・・・ 5
 - 平成25年度ワークショップ開催のお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
 - 第1回看護管理者研修実施報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
 - 看護職カムバック支援セミナー実施状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8



村立東海病院

茨城県那珂郡東海村大字村松 2081 番地の 2

TEL 029-282-2188 (代表)

病床数：80 床 (一般 40 床 療養 40 床)

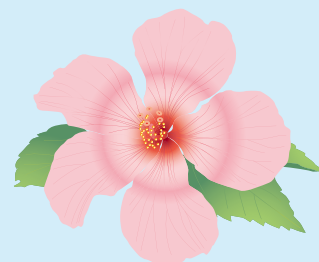
入院基本料 7：1

職員数 看護職員 85 名

看護師	65 名	保健師	1 名
准看護師	4 名	介護福祉士	11 名
看護助手	4 名		

当院は、山や緑など自然環境に恵まれる一方で、日本を代表する原子力研究の最先端技術都市、東海村にあります。

平成 18 年 5 月に新築移転し、公益社団法人地域医療振興協会が指定管理者となり、今年で 8 年目を迎えました。病床数 80 床の中小病院ですが、電子カルテ、画像ファイリング、遠隔画像システム、64 列 CT 装置、マンモグラフィなど新システムを取り入れています。高度な急性期医療というよりは、小児から老人まで、地域のかかりつけとして、地域医療をめざしている病院です。看護部では「質の高い、思いやりのある看護」を理念とし、人材育成に力を入れています。看護部の職員の大半は小さな子どもを持つお母さん看護師です。職員同士「お互い様精神」が強く、家庭と仕事を両立しやすい職場環境、雰囲気であるとの評判です。僻地医療、地域医療に興味がある方、結婚し出産してから長く働きたいと考えている方、ぜひ一緒に働きましょう。





医療法人厚友会 城西病院

茨城県結城市結城 10745-24

TEL: 0296-33-2111

FAX: 0296-32-1937

病床数: 261床 (一般113床 療養116床 回復32床)

入院基本料: 一般10対1 療養25対1 回復15対1

職員数: 看護職員123名 看護補助者58名

城西病院は、近隣地区の医療を支え、海外医療支援等、幅広い活動を行っています。患者さんの目線に立ち、優しさと思いやりをモットーに、信頼される医療を目指しています。「働きやすい職場づくり」として託児所が設置されており、子育て支援や、ライフスタイルに合わせた勤務調整も行っています。また、臨床指導者講習会やキャリアアップ研修、海外研修への参加も積極的に支援しています。当院はとてもアットホームな雰囲気があり、魅力ある職場です。

是非一緒に働いてみませんか。



子育て中の看護師

初めての出産で育児と仕事の両立に対してとても不安でした。しかし、職員の皆さんのサポートと隣接する託児所があり、何かあればすぐに駆けつけることができる安心感があり、恵まれた環境で仕事ができることを嬉しく思います。



新人看護師

入職して5ヶ月が経ちました。業務を覚えるのは大変ですが、先輩方に日々サポートを受けながら充実した毎日を送っています。先輩方は、優しく丁寧に教えてくださる為、働きやすい環境が整っていると感じています。



タイの麻薬撲滅活動の一環として病院内にドイツンコーヒー日本1号店が設置してあります。



平成25年度茨城県ナースセンター事業のお知らせ

茨城県ナースセンターは「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき設置され、茨城県から委託を受けて茨城県看護協会が運営しています。

無料

就活するならナースセンター

厚生労働大臣認可の「看護師等無料職業紹介所」を開設しています！！

※求人施設、求職者ともに「紹介料」「登録料」等一切かかりませんので安心してご利用ください。

「ブランクがある方」「定年退職後も働きたい方」「看護職を目指す方」「看護職を採用したい施設の方」お気軽にご相談ください。

また、「子育て中の方」や「介護中の方」にもワーク・ライフ・バランスに積極的に取り組んでいる求人施設をご紹介します。

受付時間 9：00～17：00 土、日、祝日、年末年始を除く毎日

利用方法：◎来所・電話での相談及びインターネットでの求人・求職登録も可能です。

◎ナースセンターに登録することにより、全国の求人施設及び求職者の情報が閲覧できます。

場 所：茨城県水戸市緑町3-5-35 茨城県保健衛生会館1階 ※駐車場有

電 話：看護職員電話相談専用ダイヤル **029-221-7021**

インターネット：24時間利用可

- ① 茨城県看護協会ホームページ (<http://www.ina.or.jp/>) にある「e-ナースセンター」ボタンをクリック



「e-ナースセンター」をクリック

- ② 「新規IDを申請される方」をクリックし、必要事項を入力してIDを取得して下さい。
※登録方法がわからない方は「初めて利用される方」をクリックして登録方法を参照願います。



「新規IDを申請される方」をクリック

※登録方法がわからない方は「初めて利用される方」をクリック

看護部長・師長の悩みに答える「労働時間管理相談窓口」開設のお知らせ

看護部長や看護師長など、医療機関の看護管理者からの労働時間管理に関する相談・問い合わせに対応いたします。

また、日本看護協会が3月に公表した「看護職の夜勤・交代制勤務に関するガイドライン」を受けて、勤務体制の見直しに取り組む際の疑問にもお答えいたします。

「看護管理者のための労働時間管理相談窓口」

◆受付方法

①公益社団法人日本看護協会ホームページの相談フォーム

ホーム>労働条件・労働環境の改善>はたらくナースの相談窓口>

「看護管理者のための労働時間管理相談窓口」

<http://www.nurse.or.jp/nursing/practice/shuroanzen/index.html>

②Eメール time-q@nurse.or.jp

③専用FAX 050-3737-2820 注) 回答のため返信先番号を明記

◆相談担当

日本看護協会 労働政策部看護労働課「看護管理者のための労働時間管理相談窓口」担当

看護管理者からの労働時間管理に関する相談事例

Q1 新人研修は時間外扱いしなくてよい？

【質問】新人研修が勤務時間外になることがあります。業務による残業ではないので超過勤務扱いにしなくてもよいですか。

【回答】新人研修は、職員として業務遂行に必要な知識・実務能力を習得させることが目的であり、病棟での指導も含めて業務の一環とみなされます。そのため、勤務時間外に行われた場合は超過勤務手当の支払いが必要です。

Q2 育児短時間勤務中の職員の夜勤は可能？

【質問】育児短時間勤務中の職員が「月1回なら夜勤をしてもいい」と申し出てくれました。大変ありがたいのですが、法的に問題はありますか。

【回答】職員本人の自発的希望があれば深夜時間帯（労働基準法では22時～5時）の勤務は可能です。ただし、小学校就学前までの子どもを養育する職員が、深夜労働の免除を希望した場合には、事業主は、その職員を深夜に労働させてはいけません。（育児介護休業法第19条）

Q3 育児短時間勤務、1日8時間週3日の選択肢は可能？

【質問】育児休業から復職予定のスタッフが「1日8時間・週3回勤務」を希望しています。法定の育児短時間勤務の「1日6時間勤務・週5回勤務」より短いですが、法的に可能ですか。

【回答】可能です。育児・介護休業法は育児短時間勤務を「1日の所定労働時間を原則として6時間とする措置を含むもの」としており、「1日6時間勤務」を規定した上で、1日の勤務時間や勤務日数の選択肢を広げることはむしろ望ましいと考えられます。

平成25年度ワークショップ開催のお知らせ

今年度、ワークショップは下記のとおり開催します。

日 程 ☆ワークショップ……平成25年9月26日(木)、27日(金) 2日間 9:30～16:30

会 場 ☆茨城県看護研修センター 4階大研修室
水戸市緑町 3-5-35

取組施設 ☆ひたち医療センター、結城病院、小山記念病院、
総合守谷第一病院



ワークショッププログラム

日	時 間	内 容	講師・担当
9月26日(木)	9:30～9:45	オリエンテーション	定着促進コーディネーター 海老澤幸子
		あいさつ	茨城県看護協会 会長 村田昌子 日本看護協会 中央NC事業部 看護労働・確保政策担当専門職 奥村元子氏
	9:45～10:15	講義「WLB 基本的考え方と事例」	社会医療法人明和会医療福祉センター 法人本部 人事主幹 竹中君夫氏
	10:15～11:00	講義「インデックス調査・データ分析」	日本看護協会中央NC事業部 看護労働・確保政策担当専門職 奥村元子氏
	11:00～11:15	休憩	
	11:15～12:00	講義「WLB 推進のためのアクションプランの立案」	九州大学 大学院医学研究院保健学部看護学分野 准教授 原田博子氏
	12:00～12:30	講義「WLB 推進のために使える労働法規」	茨城労働局労働基準部監督課 医療労働専門相談官 飯塚俊哉氏
9月27日(金)	12:30～13:30	昼食	
	13:30～16:30	個別ワーク（各施設ごとに作業） 看護職のWLB インデックス調査結果の分析から 自施設の問題・課題とその優先度を明確にする	日本看護協会 WLB 推進委員 茨城県看護協会 WLB 推進委員
	9:30～12:00	個別ワーク（各施設で）	同上
	12:00～13:00	昼食	
	13:00～14:30	発表・討議・総評	同上
	14:30～14:45	休憩	
	14:45～15:30	全体討議	同上
	15:30～15:45	フォローアップワークショップについての説明	中央NC事業部看護労働・確保政策担当専門職 奥村元子氏
	15:45～16:00	連絡事項	定着促進コーディネーター 海老澤幸子

●ワークショップで作成したアクションプランを、各施設に戻り、実践、評価、改善 します。

約 4か月間の取り組み をフォローアップワークショップで 発表 いたします。

フォローアップ ワークショップ（公開講座）

日程：平成26年2月5日（水）

会場：茨城県看護研修センター

水戸市緑町 3-5-35

* 詳細につきましては後日お知らせいたします

問合せ先：茨城県看護協会 担当：海老澤・江橋 ☎029-221-6900 E-mail k-3955@ina.or.jp

第1回 看護管理者研修実施報告

茨城県看護協会では、病院等の管理者や看護管理者を対象として、「働き続けられる職場づくり」のための労働環境改善や多様な勤務形態導入事例の紹介等の研修をしています。

開催日・会場 平成25年6月27日（木）水戸プラザホテル

対象者 看護管理者 看護師長 副師長 主任

参加者数 125名

内容 講演 「12時間夜勤導入の経過と現状
～改革のキーは看護師長である。」

講師 社会福祉法人恩賜財団済生会支部

埼玉県済生会栗橋病院

看護部長 折笠 清美 氏

看護師長 飯島 恵 氏

参加者の感想

- ・スタッフの意見を大切に受け入れ、
検討していくことが大切と感じた。



第2回管理者研修は、「看護補助者の活用に向けた看護管理者の支援」をテーマに、日本看護協会より講師をお迎えして、10月24日（木）14時より水戸プラザホテルにて開催予定です。

詳細が決まり次第、茨城県看護協会ホームページに掲載します。

「看護職の夜勤・交代制勤務に関するガイドライン」は、「看護職の夜勤・交代制勤務に関するガイドライン（案）」に対するパブリックコメントにお寄せいただいたご意見のほか、多くの看護職の皆さまからのご意見や情報等をもとに検討を重ねたものです。

ガイドラインでは、

- 現在行われている夜勤・交代制勤務が抱える課題
- 負担を軽減するための組織・個人における対策の提案
- 夜勤・交代制勤務に関連する規定や法令についてなど

がコンパクトにまとめてあります。



「看護職の夜勤・交代制勤務に関するガイドライン」を、皆様の職場で、看護現場の夜勤・交代制勤務のマネジメントを支援するツールとして、また看護職おひとりおひとりが健康に働き続けるための参考として、ぜひご活用下さい。

【日本看護協会ホームページ 看護職の夜勤・交代制勤務に関するガイドライン】

<http://www.nurse.or.jp/nursing/practice/shuroanzen/guideline/index.html>

看護職カムバック支援セミナー実施状況

看護の仕事に復帰したいけれど、職場に直接行くのは不安である、一歩が踏み出せないでいるそんな貴方を応援します。

看護技術等に不安のある方を対象に安心して職場復帰できるように講義 5 日間、実務研修を医療機関や訪問看護ステーション、介護老人施設で実施しています。

病院等実習コース受講者受付中

対象者 離職後ブランクのある未就業看護職

再就業して、1 年未満で看護技術に不安がある看護職

定員 10 名程度 *定員になり次第受付終了

希望により選択可能です。

①病院：5 日間・10 日間

②訪問看護ステーション：2 日間

③介護老人施設：2 日間

*講義研修は終了いたしました

<講義研修のようす>



セカンドキャリア支援研修

55 歳～70 歳の方を対象に昨年度から始まった研修です。

今年度も計画していますので詳細は、ホームページに掲載します。

託児室を
開設しました

編集・発行

〒310-0034 茨城県水戸市緑町 3-5-35 茨城県保健衛生会館 1F

公益社団法人 茨城県看護協会・茨城県ナースセンター

☎ 029-225-8572 e-mail ibaraki@nurse-center.net

看護職員電話相談専用ダイヤル ☎ 029-221-7021

中央ナースセンター URL <https://www.nurse-center.net/nccs/>