

平成28年3月



公益社団法人
茨城県看護協会
Ibaraki Nursing Association

茨城県ナースセンター だより

Vol.114



もくじ

● 私たちの魅力ある職場環境づくり 佐瀬トータルケアセンター	2
みどりご助産院	3
● 看護職のワーク・ライフ・バランス推進フォローアップワークショップを開催しました	4
● 第4回 看護管理者等研修会開催	6
● 訪問看護師養成講習会を開催しました	7
● 「看護の仕事」相談会開催のおしらせ	8

私たちの魅力ある職場環境づくり

株式会社佐瀬トータルケアセンター



茨城県守谷市薬師台 2-16-3

TEL 0297-21-1525

<http://care-net.biz/08/sasetotal/>

【提供サービス】

アネシス訪問看護ステーション、アネシス指定居宅介護支援事業所

アネシス指定訪問介護事業所、アネシス指定訪問入浴介護事業所

アネシス障害者居宅介護事業所、アネシス指定障害者相談支援事業所

アネシス・シャロームデイサービス、アネシスナーシング保育園

職員数 看護師 13名、介護支援専門員 2名、理学療法士 1名、

相談支援専門員 1名、管理栄養士 1名、介護福祉士 5名、

介護士 7名、看護助手 1名、保育士 10名、保育助手 9名、

総務部長 1名、事務 3名

個性や人間性を尊重し、より質の高い快適なケアをご提供いたします

アネシス訪問看護ステーションは、平成15年10月の開業ですので、13年目に入りました。

私たちは、皆様の声に耳を傾け、その人にとって望ましい看護や介護のあり方を追求し、サービスをご提供することで元気な笑顔が見られることを楽しみにしています。

そのためには、専門職としての知識や技術、豊かな感性や人間性を身につけることを心がけてあります。ご利用者様の心身の状態を把握して、お一人ずつのライフステージに合った計画立案、実施いたします。

また、医療との連携を強化し、環境づくりにも力を入れております。

在宅ホスピスケアについて語る会の開催

当ステーションは地域の病院、訪問看護ステーションの賛同をいただき「在宅ホスピスケアについて語る会」を開催しており、事例検討会、講演会、家族と語る会等施行し、在宅看護ケアに対する質的向上を図るため、常に自己評価し自己研磨をしております。生活者である利用者さんの人生に寄り添って支援をしていきたいと思います。

今年ここに新たに訪問看護の役割、価値を再認識し責務を果たしていきたいと考えております。





みどりご助産院

茨城県那珂市豊喰 1108-4

TEL & Fax 029-219-8841

<http://midorigo8841.com>

入院室 2床

スタッフ 院長ほか助産師2名(非常勤)

業務内容 妊婦健診・入院分娩・産褥入院・産後ケア・

自宅出産・一ヶ月健診・母乳相談・乳幼児相談

その他 院内に一般社団法人茨城県助産師会事務局を置き、会の活動拠点となっています。

みどりご助産院 院長 工藤登志子

「医療機関との連携の元、安心・安全を第一とし、身も心も解放された自由なお産が出来るよう環境づくりを大切にしています。」

平成13年より、自宅出産専門として開業。平成16年に、自宅の一部を入院施設として整備し「みどりご助産院」水戸市に開設。平成23年、那珂市に新築移転しました。手作りの木工家オリジナル看板と緑の屋根の平屋が目印です。玄関にはイーハトーブの森からやってきたうさぎが門番をしています。玄関を開けると木の香りが訪れる人を包みます。分娩室には産綱を設け、フリースタイル出産です。産後は井草畳と土壁の自然素材に囲まれたお部屋でベビームーンを過ごして頂きます。家族入院も出来ます。木枠の窓を通して、目線の先に広がる大地に抱かれて母となった喜びと命の息吹を体感する数日です。何よりも、助産師のケアが自慢です。地域における母子の駆け込み寺的な存在として発信続けています。



【平成 27 年度】

看護職のワーク・ライフ・バランス推進

フォローアップワークショップ を開催しました

◆開催日：平成 28 年 2 月 4 日（木曜日）

◆会場：茨城県看護研修センター

◆参加人数：参加施設 11 施設 55 名

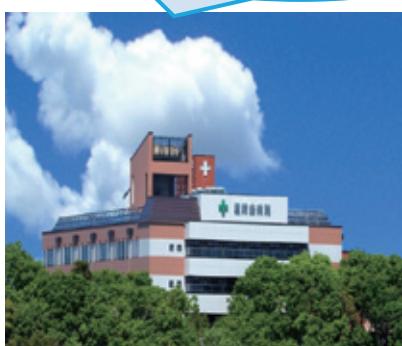
公開講座 10 施設 19 名



【1 年目参加施設が目指す将来像】

<取手北相馬保健医療センター医師会病院>

優しく効率的で向学心に満ちた地域
医療で信頼を得る病院をめざす
WLB をとり、キャリアアップができる



<下館病院>

心身ともに健康で、個々のライ
フスタイルに合わせた働き方
ができ、やりがいを感じられる
職場づくりを目指す



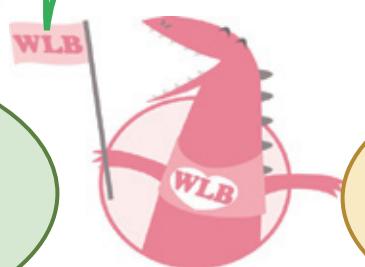
平成 27 年度は 4 施設
が新規参加しました。

やりがいのある職場
環境を作りたい、
ずっと働き続けられる
職場にしたい、
そんな熱い思いを感じ
る研修会になりました。
おおいに期待が持てます



<筑波学園病院>

やりがいをもって働き続
けられる職場環境を整備
します



<城南病院>

仲間を認め合い、やりがい
をもって元気に働き続けら
れる職場



【2年目参加施設からのひとこと】

＜大久保病院＞ 「看護」という仕事を通して、それぞれが成長することができ、その中でも、大久保病院の将来を担う年代に焦点を当てて活動を始めている

＜アイビークリニック＞ 愚痴で終わっていた部分を可視化し、周知を強化したことでの互いに尊重し合える関係が生まれ、働きやすい職場環境が見えてきた

＜宗仁会病院＞ 短時間正職員制度、俸給表の見直し、看護師の復帰支援の強化、イクメン対策、ゆとりある職場作り等に取り組む
今年は

【3年目参加施設の成果の紹介】

＜ひたち医療センター＞

- ① 就業規則の見直し⇒ 残業時間の短縮、有給休暇取得率が向上した
- ② 看護師が看護業務に専念できる体制の構築⇒チーム医療の促進、業務を一部外部に委託
- ③ 夜間保育の拡充⇒ 2回/月から希望時は3回/週まで対応可能

枯れた土地に水と種をまき、花を咲かせましょう！



＜結城病院＞

- ① 院内表彰制度の導入
- ② 健康に関する取り組み⇒講演会、腰痛体操の実施
- ③ 夜勤専従勤務体制の導入

WLB の推進は、働き続ける職場づくりとして継続していくことが大切である

＜小山記念病院＞

- ① 各種制度の導入⇒インフルエンザ、リフレッシュ休暇、賞与へのポイント考課制度
休日出勤手当等

- ② 夜間保育 4回/月、学童クラブの開設
- ③ 院内応援体制の充実
看護職の中間管理職の増員等

◆時が過ぎるのはあっという間だったが、今回の活動を機に、たくさんの取り組みが行えた結果病院全体の取り組みへと繋げる事ができた
◆情熱をもって働き続けられる為の答えを明確にすることができた

＜総合守谷第一病院＞

- ① 夜勤手当の改正、夜勤者の休息および仮眠時間の確保
- ② 人員確保に向けた広報活動およびホームページをリニューアル
- ③ ノー残業デイの実施（1回/月）



* * * 平成 28 年度の新規参加をお待ちしています * * *

第4回 看護管理者等研修会開催

茨城県看護協会では、看護職員が健康で安心して働き続けられるよう、就労環境の改善および看護サービスの質の向上を図る研修を実施しています。

今回、看護補助者を交えた研修会を開催しました。



開催日時：平成28年1月27日 13:30～16:00

場 所：水戸プラザホテル

参 加 者：看護職員 66名 看護補助者 27名

報告 「チーム医療における看護補助業務従事者の役割」

つくば双愛病院 副看護部長 藤原 美香 氏



- ◆ 看護補助者との協働を大事にする
- ◆ 必要な教育の継続



役割を遂行するために大切なこと

経済効果が
あった

こころがほっこり
力強いメッセージだった

講演 「看護補助業務従事者に期待すること」

茨城県看護協会 常任理事 白川洋子 氏

自身の看護補助業務に従事した経験から
参加者に熱いエールをおくりました。



職種別の交流会では「ここだから言える」本音が聞
かれ、継続してほしいをという意見がありました

訪問看護師養成講習会を開催しました

2025年、団塊の世代の人たちが75歳を迎えるにあたり、本県における75歳以上の高齢者数は現在の約1.5倍の493,012人になると推計されています。今後、在宅療養者の増加が見込まれ、質の高い訪問看護師の確保・人材育成が急務となっています。

茨城県看護協会では、毎年開催している訪問看護師養成講習会のカリキュラムを更新し、平成27年度は、39名（うち36名修了）が受講されました。

本研修は、平成28年度も開催いたします（5月下旬開講予定）。既に訪問看護に従事している方ももちろん、「いずれは訪問看護をやりたい！」、「訪問看護に興味はあるけど自分にできるか不安」という方もお気軽にご申込みください。コーディネーターが、研修の受講はもちろん、皆さまのご相談にも応じます。

《研修内容》

研修カリキュラムは、国の定める「訪問看護師養成カリキュラム」（約30日間）に基づいています。

科 目	内 容
訪問看護概論	社会動向、訪問看護の諸制度、訪問看護の役割・機能・特性
訪問看護対象論	利用者・家族の特性及び地域環境
訪問看護展開論	訪問看護過程、訪問看護の実際、主治医との連携
在宅ケアシステム論	在宅ケアシステム、関係機関・職種の機能・役割、ケアマネジメント
訪問看護技術	療養生活の支援、面接技術、栄養管理、排泄ケア、スキンケア、フィジカルアセスメント、服薬管理、感染管理、急変時の看護、ターミナルケア、呼吸器管理、リハビリテーション看護、認知症・精神・難病・小児・障がい児看護、経営管理
実習	訪問看護ステーション実習
総合演習	総合演習（事例検討、講義・実習の学びの統合）



リハビリテーション看護の講義の様子
(在宅実習室にて)



総合演習（グループワークの様子）



《受講生の声》

修了者には県より修了証が交付されました

- 「在宅の中心は療養者であり、その人の生活を支えることが大切であること。その人らしく生活できるようにさまざまなサービスを提供するケアマネや多職種との連携を意識するようになった。」
- 「研修前は（訪問看護が）不安だったが、実習を通して訪問看護に従事している方の考え方を直接聞くことができたのではげみとなりました。」
- 「実習での経験から実際に働いてみたいという思いが強くなり、訪問看護ステーションに就職することにしました」
- 「入院される患者さんに対して、退院可となった時、家族の受け入れはどうか、在宅に帰れる環境にあるのかを視点に含めて、患者さん、家族の方を看るようになった」

「看護の仕事」相談会開催のおしらせ

ハローワークで「看護の仕事」相談会を開催しています。

県内のハローワークにナースセンターの就業相談員が定期的に出向き看護職の就業についての支援を行っています。

平成 28 年度 「看護の仕事」相談会開催予定

ハローワーク水戸（開催時間 9：30～12：00）

4月26日（火）・5月27日（金）・6月29日（水）・7月26日（火）・8月24日（水）
9月23日（金）・10月25日（火）・11月25日（金）・12月14日（水）・1月17日（火）
2月22日（水）・3月24日（金）

ハローワーク日立（開催時間 13：00～15：00）

10月11日（火）

ハローワーク筑西（開催時間 13：00～15：00）

7月11日（月）・10月3日（月）・2月13日（月）

ハローワーク土浦（開催時間 13：00～15：00）

6月10日（金）・10月28日（金）・2月17日（金）

ハローワーク石岡（開催時間 13：00～15：00）

6月23日（木）・10月13日（木）

ハローワーク常陸大宮（開催時間 13：00～15：00）

7月20日（水）・2月8日（水）

ハローワーク龍ヶ崎（開催時間 13：00～15：00）

7月8日（金）・10月21日（金）

ハローワーク高萩（開催時間 13：00～15：00）

4月21日（木）・6月16日（木）・8月18日（木）・10月20日（木）・12月15日（木）
2月16日（木）

ハローワーク常陸鹿嶋（開催時間 13：00～15：00）

6月13日（月）・11月14日（月）

相談費用：無料

事前申し込み・予約：不要

履歴書：不要

詳細につきましては、茨城県ナースセンターホームページをご覧ください。

編集
発行

〒310-0034 茨城県水戸市緑町3-5-35 茨城県保健衛生会館1F

公益社団法人 茨城県看護協会・茨城県ナースセンター

☎ 029-225-8572 e-mail ibaraki@nurse-center.net

看護職員電話相談専用ダイヤル ☎ 029-221-7021

中央ナースセンター URL <https://www.nurse-center.net/nccs/>

茨城県ナースセンター
ホームページQRコード

