

平成28年7月

茨城県

ナースセンターだより

Vol. 115

ナースセンターくん



茨城県ナースセンター
イメージキャラクター
はびなちゃん

も く じ

平成28年度ナースセンター事業紹介

1. 身近な地域で就業相談支援・再就業支援研修が受けられます。..... p2
2. 第52回看護の祭典が開催されました。..... P4
3. フォローアップ研修を開催しました。..... P5
4. 皆さんの職場(看護部)をご紹介します。..... P6
5. ナースボランティア登録者募集 P7
6. 保健師職能委員会企画研修からのお知らせ P8

ナースセンターの相談窓口を増設しました

ナースセンターでは5月1日より下記の相談窓口を増設しました。
過去・現在・未来 看護に関わるあなたを全力でサポートします！
相談は無料、経験豊かな就職アドバイザー（看護職員）が就業相談・進路相談に応じています。
ブランクがある方、子育て中の方、セカンドキャリアの方、看護職を目指す方、看護職を採用したい施設の方をお待ちしています。

茨城県ナースセンター KENSEI（県西）

〒307-0001 結城市結城 1211-7
（茨城県結城看護専門学校内）
TEL：070-1544-1383
e-mail：ibanc-kensei@ina.or.jp
相談日：（月）（水）9:30～15:30

茨城県ナースセンター KENPOKU（県北）

〒317-0066 日立市高鈴町 1-4-10
（日立メディカルセンター看護専門学校内）
TEL：070-1542-0967
e-mail：ibanc-kenpoku@ina.or.jp
相談日：（水）（金）9:30～15:30

茨城県ナースセンター KENOU（県央）

〒310-0034 水戸市緑町 3-5-35
（茨城県保健衛生会館 1 階）
TEL：029-221-7021（相談専用ダイヤル）
FAX：029-226-0493
URL：<http://www.ina.or.jp/>
e-mail：ibaraki@nurse-center.net
相談日：土・日・祝日・年末年始を除く毎日
9:00～17:00

茨城県ナースセンター ROKKOU（鹿行）

〒314-0039 鹿嶋市緑ヶ丘 3-9-20
（鹿嶋訪問看護ステーション内）
TEL：070-1543-9672
e-mail：ibanc-rokkou@ina.or.jp
相談日：（火）（木）9:30～15:30

県南地域でも相談窓口を開設します！

7月1日より
開設



茨城県ナースセンター KENNAN（県南）

〒300-0812 土浦市下高津 2-7-68
（土浦訪問看護ステーション内）
TEL：070-1543-9833
e-mail：ibanc-kennan@ina.or.jp
相談日：（火）（水）9:30～15:30

相談してね！



平成 28 年度 看護職カムバック支援セミナーを開催します

4 地域で

看護の仕事に復帰したいがブランクがあり、不安がある。一歩が踏み出せない。
復職したが技術に不安がある。そんなあなたを応援します。
ナースセンターでは下記の日程で研修会を開催します。
今年度は県内 4 地域で行います。お申し込みをお待ちしています。

講義研修（5日間）

定 員	各地域 30 名程度
募集期間	平成 28 年 6 月 1 日～7 月 15 日
研修内容	最近の看護事情、医療安全、演習（採血・輸液ポンプ操作）等の講義（5 日間）
費 用	受講料：無料、医材料費：3,000 円 各会場とも託児利用可能（無料・要事前申し込み）

県央地域

会 場	茨城県看護協会（水戸市緑町 3-5-35 保健衛生会館 1F）
日 程	7 月 20 日（水）・27 日（水）・8 月 3 日（水）・17 日（水）・24 日（水）

県北地域

会 場	日立メディカルセンター看護専門学校（日立市高鈴町 1-4-10）
日 程	7 月 27 日（水）・28 日（木）・29 日（金）・8 月 3 日（水）・4 日（木）

県西地域

会 場	茨城県結城看護専門学校（結城市結城 1211-7）
日 程	7 月 26 日（火）・27 日（水）・29 日（金）・8 月 2 日（火）・4 日（木）・9 日（火）

鹿行地域

会 場	白十字看護専門学校（神栖市賀 2149-5）
日 程	8 月 3 日（水）・4 日（木）・5 日（金）・8 日（月）・9 日（火）

実務研修（5日間～ 10 日間）

定 員	各地域 45 名程度
募集期間	平成 28 年 6 月～随時（定員になり次第終了する）
研修内容	医療機関等での 5 ～ 10 日間の実習（見学、看護実践）
費 用	受講料：無料 実習における賠償保険代 約 2,000 円

『第52回いはらき看護の祭典』が開催されました。

「看護の心をみんなの心に」をテーマに平成28年5月10日茨城県立県民文化センターで開催されました。水戸看護福祉専門学校学生のキャンドルサービス、特別講演は女優の大沢逸美さんが、「母の介護に携わって」と題して、ご自身の介護体験を講演されました。

ロビーイベントは、サイバーダイノロボットスーツの体験、筑波大学「バーチャル手術」体験コーナー、被災地応援物販等が行われ、一般・学生・看護職等約900人の参加があり、看護に関心を持っていただけの機会となりました。

ナースセンターキャラクターの「はぴなちゃん」がデビューしました。



高校生の一日看護体験が始まります。

県内高校生を対象に、看護体験をととして「看護の心」に触れていただくことにより、将来、看護職または病院で働くスタッフを目指していただけるよう、夏休み期間（7月下旬から8月末）に県内の医療機関において一日看護体験を行います。

今年度は、2,418名の応募があり、県内80ヶ所の病院で看護体験が行われます。



看護の出前授業 ～看護職が学校へ出向いて授業を行います～

小学校・中学校・高等学校の生徒・保護者を対象に、「看護職の仕事」「いのちの大切さ ことごとく体の話」「心音を聞いたり、血圧・脈拍を測るなどの看護技術の体験」を行っています。

<参加者の声>

今回の講義を受けて、看護の業務や高齢化社会の問題を聞けて将来看護職につきたいとの気持ちがさらに大きくなった。

<問い合わせ先>

公益社団法人茨城県看護協会 茨城県ナースセンター 電話 029-221-7021

再就業支援研修（フォローアップ）を開催しました。

看護職カムバック支援セミナー受講者、看護師等届出制度（とどけるん）未就業登録者を対象に交流会（講話と紅茶教室）を開催し、14名の看護職が参加し、情報交換の場となりました。

講話「ブランクのある看護職への再就業支援」

医療法人社団協栄会 大久保病院 看護部長 増井いづみ氏

ブランクのある看護職を採用し、就業継続を支援している看護管理者の立場から、経験を通したお話をしてくださいました。「現在の生活の中で、仕事と生活のバランスが大事」「心を閉ざさないで、話してみようという勇気を持つこと」「人と人とのつながりや絆が大事」などのお話があり、少しでも看護をやりたい気持ちがあるならば、ぜひ現場にきてください。まずは、見学をして雰囲気を知ることからはじめてみましょうとのメッセージをくださいました。

情報交換会

1 グループ 4～5人で「おいしい紅茶の入れ方」を受講しながら、家庭と育児の両立の話題や就業後の育児支援等の話題で、活発に交換会が行われました。

【参加者の感想】

- ・ワークライフバランスに合わせて、仕事内容・就業時間等を選んでいくことが必要だと感じた。
- ・声を掛けてくれる人がいたという話に感銘を受けた。そんな人に私もなりたいと強く思った。
- ・再就職について、少し前向きに考えようと思った。



看護師等の届出制度による届出状況

（平成27年10月1日～平成28年3月31日）

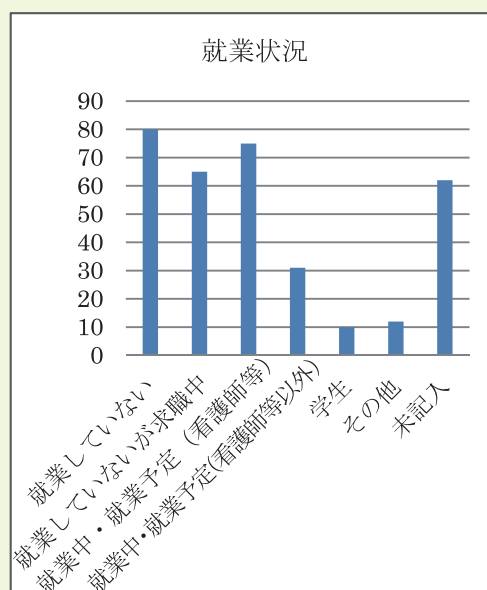
看護師等の人材確保の促進に関する法律の改正により、平成27年10月1日から離職時等の時は、ナースセンターに届け出ることが努力義務となりました。

平成27年10月1日～平成28年3月31日までの届出総数は、335名でした。

届出された看護職の皆様の状況にあった支援を行うために年2回程度、状況把握のための調査を行っています。

調査のはがきが、届きましたら返送してください。

ご協力をお願いします。



皆さんの職場（看護部）をご紹介します！

求人票では、看護部の理念、雰囲気等が求職者に伝わりにくいため、今回、潜在看護職等の求職活動に役立ていただくために、「いばらきナースステーション」と題し、茨城県ナースセンターホームページに皆さんの職場（看護部）を紹介するサイトを開設いたします。

病院等ホームページ内において、看護部紹介サイトを開設している施設がございましたら、以下のメールにURLを送信してください。

「いばらきナースステーション」サイトにURLをリンクして、茨城県ナースセンターホームページに掲載いたします。



※茨城県ナースセンターホームページ
(<http://www.ibaraki-nc.net/>)

■掲載条件

- ・茨城県内に勤務地がある医療機関、訪問看護ステーション等看護職が在籍している施設であること。
- ・看護部紹介のサイトであること。※病院のトップページのリンクはいたしません。
- ・URLリンクにあたり、必ず病院長等管理者に許可を得ていること。

■URL送信先

茨城県ナースセンター ✉ ibaraki@nurse-center.net

「はぴなちゃん」貸し出します！

茨城県ナースセンターキャラクターの「はぴな」です。
ナースの皆さんがハッピーになれるように、いろんなところにお出かけしてみんなを応援します！

【申込みから貸出までの流れ】

①電話で仮予約

茨城県ナースセンターに電話で仮予約をしてください。使用する日の3ヶ月前から受け付けます。

②借受申請書提出

仮予約後、『「はぴなちゃん」着ぐるみ借受申請書』（様式第1号）に必要事項をご記入の上、茨城県ナースセンターまで提出してください。（郵送可）

③使用承諾書交付

『「はぴなちゃん」着ぐるみ使用承諾書』（様式第2号）を交付します。

④着ぐるみ貸出し

原則、茨城県ナースセンターまで直接取りにきていただきます。

⑤着ぐるみの返却

原則、茨城県ナースセンターまで直接返却していただきます。返却する際には、「はぴなちゃん」の活動した内容がわかる写真を送付願います。

注）貸し出しには制限がありますので、茨城県ナースセンターキャラクター「はぴなちゃん」着ぐるみ貸出要項（茨城県ナースセンターホームページ掲載）をご覧ください。



茨城県ナースセンターキャラクター
はぴなちゃん

ナースボランティア登録者募集!

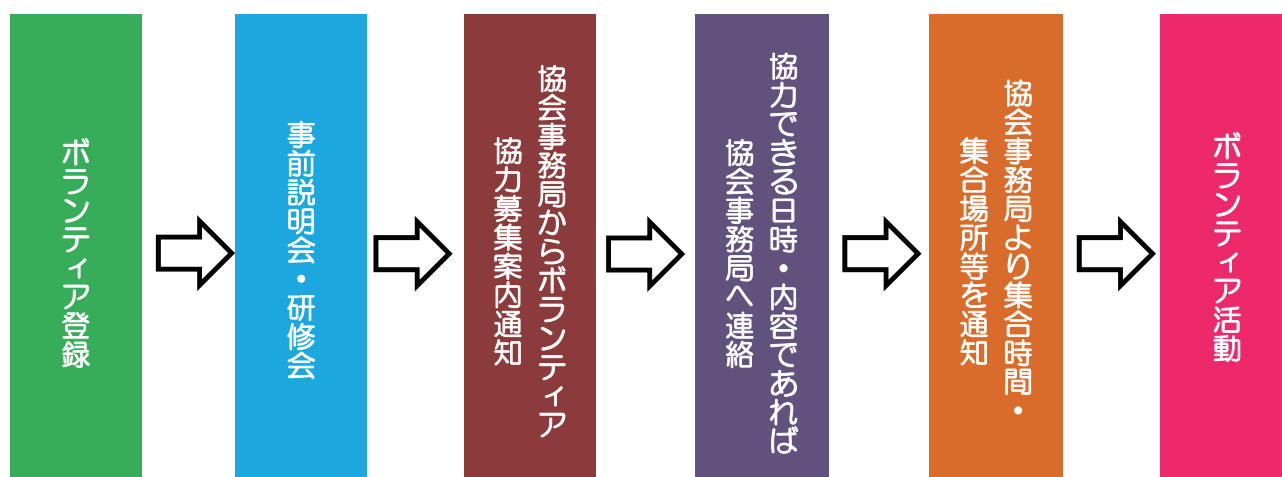
茨城県看護協会では、平成24年度より公益社団法人として新たなスタートを切り、社会資源でもある看護職のもつ専門的知識・技術を地域におけるボランティア活動を通して地域社会へ還元することにより県民サービスのさらなる充実を図ることを目的にナースボランティアを募集しています。

ナースの皆さん、ボランティアにご協力ください。

まずは、“ナースボランティア” に登録してはどうですか。お待ちしております。

- ◆活動場所 茨城県看護協会（茨城県保健衛生会館）ほか
- ◆活動内容
 - 「まちの保健室」における相談業務（血圧測定・体脂肪測定・健康相談等）
 - 「生活エンジョイルーム」における福祉用具・住宅改修等の相談対応
 - 「地域交流サロン」「コミュニティサロン和み」でのイベント企画・運営のサポート
 - その他住民向けイベントの運営サポート ほか
- ◆登録条件 県内に居住又は勤務している保健師・助産師・看護師・准看護師（会員・非会員問わない）
 - 看護についてはもちろん、看護以外の趣味・特技（ダンス・ヨガ・手芸等）をお持ちの方、是非お力をお貸しください。
 - 新人の方、子育てなどで休職中の方、退職された方も大歓迎です。
- ◆費用等 交通費として、半日 1,000 円、終日 2,000 円を支給いたします。
- ◆応募方法 所定の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAX 又は E-mail にて送信してください。
なお、申込書につきましては、茨城県看護協会ホームページよりダウンロード可能です。

ボランティア活動までの流れ



■応募先・問い合わせ先

〒310-0034 茨城県水戸市緑町 3-5-35

公益社団法人茨城県看護協会 ナースボランティア担当

電話 029-221-6900 FAX 029-226-0493 メール ibakango@olive.ocn.ne.jp

保健師職能委員会企画研修からのお知らせ

「保健指導ミーティング（中堅期）」研修

目 的：①実践力 UP 事例検討会を理解し、事例検討会でのファシリテータの役割を学び、後輩を指導するうえで必要な技術を習得する。

②事例検討会を OJT として実践できる。

対 象 者：中堅期（おおむね 6 年目以上 20 年以下）の保健師を含む看護職全般

日 時：平成 28 年 8 月 12 日（金）10：00～16：00

会 場：茨城県看護協会研修センター

内 容：

講義① 事例検討会の進め方とファシリテータの役割

講師 「保健師のための相談室」なごみ主宰 塚原洋子氏

グループワーク 事例検討会

全体発表

講義② まとめ・講評 講師 塚原洋子氏

お申込み：下記に記入し、協会宛 FAX もしくは郵送願います。（非会員の参加も可）

受 講 料：会員 2,000 円 非会員 4,000 円

<申込書>

施設名

住 所 〒

TEL ()



【必須】メールアドレス

ふりがな 参加者氏名	年齢	職種	茨 城 県 看護協会 会員番号	非会員 の場合 ○ 印

【事前アンケート】※具体的に書いてください。

参加動機
「事例検討」での悩みや工夫していること 講師に聞きたいこと

お問合せ等

〒310-0034 公益社団法人茨城県看護協会

水戸市緑町 3-5-35 TEL 029-221-6900 FAX029-226-0493

受講について、入金方法については、茨城県看護協会ホームページ（<http://www.ina.or.jp>）

研修からのお知らせ→保健指導ミーティング（中堅期）研修の開催について記事中の「受講について」をご参照ください。※応募期限過ぎても受付けます。ご連絡ください。

編集
発行

〒310-0034 茨城県水戸市緑町 3-5-35 茨城県保健衛生会館 1F

公益社団法人 茨城県看護協会・茨城県ナースセンター

☎ 029-225-8572 e-mail ibaraki@nurse-center.net

看護職員電話相談専用ダイヤル ☎ 029-221-7021

中央ナースセンター URL <https://www.nurse-center.net/nccs/>

茨城県ナースセンター
ホームページQRコード

