



茨城県ナースセンター  
イメージキャラクター  
はびなちゃん

ナースセンターくん



働き方改革について / 再就業支援研修 (フォローアップ)	p2
ハローワーク「看護の仕事」相談会	P3
セカンドキャリア研修 報告 / 管理者研修 報告 (No.208~No.210)	P4・5
復職支援プログラムの活用	P6
輸液・採血技術練習コーナーの開設	P7
e-ナースセンターの利用方法	P8

## 事業主・管理職の皆さま

# 「働き方」が変わります!!!

～ 2019年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます～

### ①時間外労働の上限規制の導入

→上限について、月 45 時間、年 360 時間を原則とし、臨時的な特別な事情がある場合でも年 720 時間、単月 100 時間未満、複数月平均 80 時間を限度に設定する費用があります。

### ②年次有給休暇の確実な取得

→使用者は、10 日以上有給休暇が付与される全ての労働者に対し、毎年 5 日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

### ③正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差の禁止

→基本給や賞与などの個々の待遇ごとに不合理な待遇差が禁止されます。

茨城県看護協会・茨城県ナースセンターでは働き方改革に伴い、事業所内で職員研修を行います。講師（特定社会保険労務士）の方をお招きし、今後の業務や自施設の改善に役立てることを目的に2月と3月に実施いたします。

## 再就業支援研修（フォローアップ研修） 開催案内

- 日 時 平成 31 年 3 月 7 日（木） 9：30～12：30  
場 所 茨城県看護研修センター 1F A 研修室  
対象者 平成 29 年度・平成 30 年度再就業支援研修受講生  
看護師等届出制度（とどけるん）未就業登録者  
内 容 講話「看護師に必要な薬の知識」  
講話・演習「吸引・吸痰ケアについて」

※申し込み等や詳細については茨城県ナースセンター（029-221-7021）までお電話ください。

# ハローワークにおける 「看護の仕事」相談会

茨城県ナースセンターでは、専任就業相談員がハローワークに出向き、就業相談・進路相談に応じます。

今回は、12月20日にハローワーク水戸で行われた、「看護の仕事」相談会の様子とハローワーク水戸の魅力を紹介いたします。



※相談中の様子



## ～ハローワーク水戸の魅力～

ハローワーク水戸 総括職指官 赤松 美恵子 氏

ハローワーク水戸は、平成30年から福祉分野及び建設、運輸、警備分野を対象とする人材確保支援の総合窓口「人材確保対策コーナー」を開設し該当分野への就職を希望する方や、人材を必要とする事業主をサポートしています。

就職を希望とする方には、施設等見学&ミニ面接会や会社説明会、各種セミナーの開催等を行っています。また、10月には、6業種（看護、介護、保育、建設、運輸、警備）合同就職面接会を開催しました。

毎週木曜日には「木になる日：きになるひ」として、ハローワーク水戸第3庁舎において会社説明会や面接会等を開催しています。

また、平成31年1月24日（木）には、事業主を対象とした「人材確保支援セミナー」を茨城県トラック総合会館で開催いたします。

これらの分野での就職を希望している方や、人材確保にお困りの事業主の皆様はぜひ、ハローワーク水戸（人材確保対策コーナー）へご相談ください！！

## セカンドキャリア支援研修 報告

開催日時：平成30年12月6日（木）13:30～16:30

開催場所：看護研修センターA研修室

参加人数：18名

内 容：老人施設説明会

デイサービス ツクイ 結城

特別養護老人ホーム いたこの郷

介護老人保健施設 つまさと

ケアハウス ゼーレ

有料老人ホーム ベルビー水戸

参加者は、平均年齢58.2歳。就業中10名、未就業8名。ほとんど方が65歳から70歳以上まで就業希望。老人施設での看護業務の内容が分かり、今後の仕事に役立てたいという感想がありました。



## 管理者等研修 報告

茨城県ナースセンターでは、看護管理者及び事務・人事管理者等に対し、看護職員の労務管理及び職場環境の改善等、先行事例を活用した研修を実施しています。

各管理者の管理能力を高め、看護職員の人材確保・定着促進を図りませんか？

また、看護職員の「雇用の質」向上を図るため、看護業務の効率化を促進し、医療機関における看護職員の労働環境の改善及び看護サービスの質の向上を目指しましょう。

対象者 看護管理者・事務局長及び将来その任に就く予定のある者

### 【No.208 病院で働く看護職の賃金のあり方に関する考え方】

日 時 平成30年11月21日（水）13:30～16:10

場 所 茨城県看護研修センター4F 大研修室（水戸市緑町3-5-35）

参加者数 67名

内 容 「病院で働く看護職の賃金のあり方及び賃金モデルの概要について」

講師 公益社団法人 日本看護協会 労働政策部看護労働課  
調査研修・看護労働分野担当専門職  
岡部 順一 氏

「賃金制度の整備・再構築の導入事例」

講師 筑波メディカルセンター病院  
副院長兼看護部門長  
山下 美智子 氏



#### 【参加者の声】

- ・これから管理職になる者、他部門の管理者に聞かせたい内容だった
- ・役割評価制度などが大変勉強になり、もっと学習したいと思った
- ・日々の業務の中で精一杯なところがある。マンパワー不足の中で、賃金のあり方、個人の中小規模ではどのように取り組んでいくか、施設をあげて取り組まなければならないが、難しい

## 【No.209 労働安全衛生ガイドライン ヘルシーワークプレイス（健康で安全な職場）を目指して】

日 時 平成 30 年 12 月 14 日（金） 13：30～16：10  
場 所 茨城県看護研修センター 4F 大研修室（水戸市緑町 3-5-35）

参加人数 74 名

内 容 「労働安全衛生ガイドライン  
ヘルシーワークプレイス（健康で安全な職場）を目指して」

講師 公益社団法人 日本看護協会  
労働政策部看護労働課 課長  
小村 由香 氏

「職場のハラスメント対策について」

講師 茨城県医療勤務環境改善支援センター  
医療労務管理アドバイザー 特定社会保険労務士  
川田 志津子 氏



### 【参加者の声】

- ・新しい取り組みを知り、働く環境がよりよくなり、少しでも長く元気に働きつづけられることが重要。スタッフ教育につかいていきたい
- ・“制度に命をふき込め” ワークショップを風化させないために参加させていただきました。目標を明確化し、ルールが守れ、セルフコントロールできる体制から、師長が頑張りすぎないよう気配りを強化し元気な職場風土を目指していこうと改めて刺激をもらった

## 【No.210 人事労務管理の基礎知識】

日 時 平成 31 年 1 月 18 日（金） 10：00～16：00  
場 所 茨城県看護研修センター 4F 大研修室（水戸市緑町 3-5-35）

参加人数 81 名

内 容 「人事労務管理の基礎知識」

講師 山口社会保険労務士  
特定社会保険労務士 山口 栄一 氏

「コミュニケーション（承認力）向上研修

～承認によるコミュニケーション力を身に付け働きがいのある職場をつくる～

講師 山口社会保険労務士  
特定社会保険労務士 山口 栄一 氏

### 【参加者の声】

- ・褒められて嫌な思いをする方はいないと思っていたが、嫌な思いを抱く人、褒められたくない人もいる。「認める」ことが大切と思った
- ・承認力について興味深かった。自施設のコミュニケーションスキルとして取り入れ、関係を深めていこうと思った



## 潜在看護職のみなさん、復職支援プログラムを活用してみませんか??

茨城県ナースセンターでは、毎年、未就業看護職の方、復職後1年未満の看護職の方を対象に再就業支援研修を行っています。

今回は、再就業支援研修で病院実習を行い、就職した方の生の声を聞いてみたいと思います!!

### 「看護職カムバック支援セミナーに参加して」

JA とりで総合医療センター  
新棟 6 階回復期リハビリテーション病棟  
看護師 Yさん

私は、茨城県ナースセンターの「平成 29 年度看護職カムバック支援セミナー」に参加し、平成 30 年 4 月より JA とりで総合医療センターの新棟6階回復期リハビリテーション病棟にて看護師(パート)をしています。

結婚後専業主婦でしたが、息子が就学し時間がとれ、何かできたらと考えていました。そんな時セミナーがあると知り参加しました。

実務研修は数か所の病院で実施し、病院や病棟の雰囲気だけではなく、実際に自分が勤務した場合の1日の流れをイメージすることができました。

私の就業目標は、「家庭との両立」です。現在、視野を広げ生活が出来るようになりました。業務は、覚える事が沢山で大変なときもありますが、神林師長をはじめ、アソシエイトやプリセプター、多くの先輩方がサポートしてくださるので頑張っています。患者さんがリハビリに励まれ、ADL が拡大し、笑顔が見られるのは大変うれしく、元気をもらえます。私自身、これから益々、日々成長していきたいと思っています。

研修を機に、就業され、目標を持って頑張っておられて、とても素敵ですね!!

では、続いて実習でご協力いただいた JA とりで総合医療センターさんのお話を聞きたいと思います。

### 「再就職応援します」

JA とりで総合医療センター  
回復期リハビリテーション病棟  
看護師長 神林 とも子

Yさんは、8年間のブランクがありましたが、茨城県ナースセンターのカムバック支援研修を受講し、みごと復職された看護師さんです。

入職当初は、不安いっぱい、緊張の日々ですと話していたYさんでしたが、今ではテキパキと業務をこなし、自ら考え行動し、多重課題も問題なくこなし、スタッフ全員がYさんを頼りにしています。

これから復職を考えている看護職のみなさま、是非、カムバック支援研修を受けて自信を取り戻し、私達と一緒に働いてみませんか?私たちが応援します。

とても、心強いお言葉をいただきました!!

復職に不安があるみなさん、まずは一歩踏み出して研修に参加してみましょう!!



## 看護職員再就業支援事業

### 「輸液・採血技術練習コーナー」を開設して

茨城県ナースセンターでは、離職中の看護職が就業に向けて不安を感じている輸液・採血技術の練習の場を提供し、自信を持って復職できるよう、平成30年10月から輸液・採血練習コーナーを開設しました。

開設後現在までに延べ11名の看護職が利用し、再就業へ向けて前向きな感想をいただいております。



#### 利用者の感想

- ・看護業務を離れて数年たちましたので、採血の不安がありましたが、指導してくれた相談員さんが優しくとてもわかりやすかったのでよかったです。手技も大切ですし、患者さんの安全を守りながら実施することが重要だと思います。再就職への一歩が踏み出せたと思います。
- ・DVDではわかりやすく丁寧な説明で、とても良く理解することができました。技術練習では、物品の用意から針の処理の仕方まで丁寧なご指導をいただきました。苦手な留置針も扱う機会があり、忘れかけていた勘が少しとり戻せました。
- ・復職に向けての不安が軽減されました。

# eナースセンターの利用方法について

## eナースセンターとは・・・

都道府県ナースセンターが行っている看護師等無料職業紹介を、インターネット上に展開したものが「eナースセンター」です。ナースセンターに直接足を運ばなくても、インターネット上で、求人・求職の登録や検索、問い合わせ、応募、紹介依頼などができます。

職業紹介以外にも、看護師等学校養成所や研修・イベントなどに関するさまざまな情報を提供しており、**全て無料**で閲覧できます。

## 利用方法

◎Yahoo や Google で「**eナースセンター**」と検索  
「eナースセンター <https://www.nurse-center.net/nccs/>」にアクセス

スマホはこちら  
からアクセス



### ■登録する前にeナースセンターを試してみたい方

トップ画面の「**①求人検索（体験版）**」メニューをご利用ください。  
登録しなくても求人検索をお試しいただけます。

注）「求人施設名」等一部閲覧できない項目があります。

### ■初めてeナースセンターをご利用する方

求職者の方：トップ画面の「**②求職者（看護職）の方のご登録**」メニューをご利用ください。

注）新規登録がお済みの方は、次回利用時には「ユーザID」「パスワード」を入力し、「④ログイン」してください。

## ◆eナースセンタートップ画面

①eナースセンターを試してみたい方はこちら

②初めてeナースセンターをご利用する求職者はこちら

③初めてeナースセンターをご利用する求人施設はこちら

④ユーザ登録をお済みの方はこちら

注）平成27年4月以前に登録されていた方は利用できませんので、茨城県ナースセンターまでご連絡ください。

編集  
発行

〒310-0034 茨城県水戸市緑町 3-5-35 茨城県保健衛生会館1F  
公益社団法人 茨城県看護協会・茨城県ナースセンター（茨城県看護師等無料職業紹介所）  
e-mail [ibaraki@nurse-center.net](mailto:ibaraki@nurse-center.net)  
看護職員電話相談専用ダイヤル ☎ 029-221-7021  
茨城県ナースセンター URL <https://www.ibaraki-nc.net/>

茨城県ナースセンター  
ホームページQRコード

